



(公社)北九州市シルバー人材センター

(10月号)

9月1日現在 男 1,617名
女 985名
総会員数 計 2,602名

環境美化奉仕活動に参加し シルバー事業をPRしよう

10月は事業普及啓発促進月間

シルバー人材センターの発展にとって「会員の拡大」と「就業機会の開拓・確保」は重要な課題です。その解決のために何よりも大事なのは、市民の皆様にもシルバー事業について知ってもらうことです。

内容を理解してもらうために積極的な広報活動・ボランティア活動を展開しています。

当センターも、10月に市が主催する「市民いっせいまち美化の日」や「清潔なまちづくり週間」に合わせて、道路・公園・河川等のいっせい清掃奉仕活動を行っています。

10月は全国シルバー人材センター事業協会(全シ協)が「事業普及啓発促進月間」と定めており、例年、全国各地のセンターがシルバー事業の意義や活動内容について行われました。

今年も全7区で取り組む計画を進めています。多くの会員の参加をお願いします。活動に使用するチラシ、法被、ティッシュ、のぼり旗などは本部で準備してあります。

百万通りに元気に参加 全員の一生の思い出に

8月4日(日)、「わっしょい百万夏まつり」のフィナーレを飾る百万踊りが市役所前の小文字通りで行われました。

私たちシルバーも会員と事務局員計63人が参加しました。参加49団体中の「最年長」グループながら全員午後8時半の終了まで元気よく踊り切りました。

会員は午後5時に集合、7時の踊りスタートまでの待ち時間はおしゃべりなどをして親しく深めました。

群舞のすばらしい祭典に出ることができたことは、みんなの一生の思い出になったことと思

水色の法被で小文字通りを元気に踊り進む会員たち



います。来年も一緒に参加したいですね。振り付けを教えてください。お伝えしたいです。

小倉北区公益目的事業委員

渡邊 茂

入会促進運動で 会員を増やそう

一人一会員入会促進運動は、会員の口コミで一人でも多くの方に入会していただくという取り組みです。併せて夫婦会員も増やしていきたいと考えています。口コミによる勧誘は、毎年、新規入会者の約25%・100人以上が「会員・知人からの紹介」となっており、大きな効果をあげています。

昨年度は、10月の「シルバー人材センター事業普及促進月間」を入会促進運動キャンペーン期間としましたが、今年度は10月から来年3月までの半年間を取り組み期間とします。詳しくは、ひまわり10月号に同封のチラシをご覧ください。

ぜひ、皆様の知人に入会説明会への参加を呼びかけていただきますようお願いいたします。また、夫婦会員制度では、会費が半額になりますので、配偶者への勧誘もよろしく願います。

就業開拓委員会

グラウンドゴルフ大会 新春1月24日に開催

さわやかシルバーグラウンドゴルフ大会が次の要領で開催されます。会員の皆様、奮ってご参加ください。

【日時】令和7年1月24日(金)

9時受け付け・9時30分開始・12時終了予定【会場】穴生ドーム(八幡西区鉄竜1-2-5)

【募集人員】100人(会員50人、市民50人)【参加資格】60歳以上の市民(市内在住者または勤

藤代医師の 健康アドバイス

安全就業のため 健康診断受診を

今年の夏も酷暑の日々で、熱中症も多発しました。安全就業を考える際に、夏場の熱中症対策は常識になりましたよね。この熱中症のリスクが高くなる要因として、高齢や糖尿病などがあること、ご存知でしたか?

高齢者は、健康面の予備能力が低下することがポイントであることは以前も述べましたが、とくに糖尿病などの自覚することができない予備能力減少をお持ちの方は、色々な場面でハイリスクとされています。そういえば、コロナの時も同じことが言われてましたよね。

自動車運転でも、無自覚性の低血糖を起こす場合は運転を控えるよう指導されますし、糖尿病と安全就業は非常に深い関係があると言わざるを得ません。この糖尿病の早期発見、早期治療のためにも健康診断は毎年受けましょう!

産業医 藤代 一也

若松あじさい祭りで清掃奉仕



若松区の会員は6月16日(日)、恒例となっている「若松あじさい祭り」後の清掃奉仕活動を行いました。

祭りは今年で26回目。6月9日〜16日に高塔山公園一帯を会場に開かれ、多くの市民が約7

万株の花やイベントを楽しみました。奉仕活動には会員25人が水色の法被を着て参加。朝8時から展望台周辺でペットボトルや空き缶、食べ物の容器類などを拾い集めました。35度を超える暑さのなか、1時間余りで約30袋のゴミを集め、最後に全員で記念写真に収まりました。写真①。

若松区会長 脇田 修至



清掃作業終了後に記念撮影をする小倉南区の会員=同区役所で

11月8日、「市民と 会員のつどい」開催

女性委員会は「市民と会員のつどい」を11月8日(金)午後1時〜4時、ウエルとばた(戸畑駅前)3階中ホールで開催します。

会員の皆様、市民の皆様、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。参加は無料。

「まつりみなみ」で会員が PRや清掃ボランティア

9月1日(日)に小倉南区の「まつりみなみ2024」が区制50周年を記念して陸上自衛隊小倉駐屯地で華やかにありました。

区内の会員18人と小物班の7人は午後2時から会場内のテントでシルバー紹介チラシとティッシュのセット1000組を作

り、3時30分に祭りが始まると小物班は手芸品やリフォーム品を展示・販売しながらこのセットを来場者に配りました。18人も駐屯地入り口で配りました。

また、翌2日は19人の会員が午前9時から約1時間、小倉南区役所周辺や駐屯地周辺の清掃奉仕活動に汗を流しました。

小倉南区広報委員

篠津 昌幸

主な内容は次の通りです。

◆会員の発表 平岡吉夫さん(小倉南区)の「安全と健康の話」

◆アトラクション 各区の会員らによるバンド演奏、ギター演奏、フラダンス風踊りなど

◆手作り小物の販売(正午から)

◆入会案内ブース開設

問い合わせは業務第二課(093-383-8850)の宮本か三ツ廣へ。

会員募集

公益社団法人 北九州市シルバー人材センター本部
TEL 093-922-4801 FAX 093-922-4818
〒802-0062 北九州市小倉北区片野新町一丁目1-6
ホームページ <http://www.kitakyusilver.jp/>

西部出張所
TEL 093-482-6112 FAX 093-482-6114
〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎三丁目15-3
コムシティ3階



HPは
ここから

筆耕班が5年ぶりに 全員研修会を開催

筆耕班（測上信子代表班長）は9月9、10の両日、コロナ禍のために中止していた全員研修会を5年ぶりにセンター本部で



卒業証書書きに取り組む参加者たち

開き、26人が参加しました。両日ともベテラン会員が講師となり、午後1時30分から約3時間、卒業証書書きや賞状書きなどに取り組みました。

書道とは異なる筆耕作業の心構えや注意点の説明を受けた後、手引書を見ながら毛筆を使った実習に汗を流しました。

続きの研修会を10月30、31の両日に行い、書き上げた作品は12月の「さわやかシルバー作品展」に出展されます。

12月6日に「シルバーフェスタ北九州」開催

シルバー事業をもっと知ってもらおう——。当センターは12月6日（金）、JR小倉駅改札

口前のJAM広場で「シルバーフェスタ北九州2024」を県シルバー人材センター連合会や近隣センターなどと開催します。当センターは、小物・リフォールム班会員の手作り品の展示・販売や筆耕班会員の書道パフォーマンスなどを行う予定です。

また、近隣センターも、野菜や農産加工品、オリジナル商品などを販売するほか、活動内容を紹介するパネル展示などを計画しています。

ご家族、友人などとお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

12月19日から、さわやかシルバー作品展

「さわやかシルバー作品展」は

く登録の仕方は、センターホームページの会員専用ページに掲載しています。登録がお済みでない方は、早めの登録をお願いします。

なお、登録方法が分からない方を対象に10月に各区で登録説明会を開催します。また、本部と西部出張所に予約制の説明窓口を開設します。詳しくは、ひまわり10月号に同封のチラシ（フリーランス法のチラシの裏面）をご覧ください。不明な点は、企画課までお気軽にお問い合わせください。企画課（093・922・4801）

11月1日にフリーランス法が施行されます

フリーランス法は、「フリーランス（個人事業者）」と「発注事業者」との間の取引の適正化等を図ることを目的とした法律です。

請負・委任で就業している会

会員通信

愛犬は可愛い家族です 一度飼ってみませんか

我が家はこれまで3頭の犬を飼ってきました。初代は近くの公園に捨てられていた「うみ」。白の紀州犬（ソフトバンクCMの犬）

ミックスのメスで、保護したとき生後半年くらいでした。2代目はオスの黒い柴犬の「そら」。動物病院で購入しました。3代目の「りく」は2年ほど前に同じ病



脇田さんと愛犬の「りく」（7月、夏井ヶ浜で）

院で買った茶のオスの柴犬です。「うみ」と「そら」は屋外で飼いました。「りく」は情が移り寒さ・暑さの中で外飼いの高さに針金を張ってリードをつないで飼うことにしました。

「りく」は犬や人が大好きで、出合った人たちからもよく可愛がられます。

家ではボールやぬいぐるみのおもちゃをくわえて「遊んで」と見つけてくるので、誘いに負けて一緒に遊びます。子どもが巣立ち、孫もいない我が家で「りく」は子どもと同等で家族の一員です。

老夫婦には散歩で健康にも役立つ犬を飼うのがお勧めです。皆さんも一度飼育を考えてみてはいかがでしょう？

若松区 脇田 修至

ふくおか子育てマイスター 認定研修会の受講者募集

ふくおか子育てマイスターは、豊富な経験と知識を持つ60歳以上の高齢者が地域の子育てを応援する福岡県独自の制度です。北九州市での認定研修会は12月3日（火）～12月20日（金）のうち7日間・計30時間、八幡西区の八幡西生涯学習総合センター折尾分館で実施され、子育て全般について学びます。定員は30人。

県内在住の満60歳以上（今年度内に60歳になる人も含む）で子育て支援に関心のある人であれば、どなたでも無料で受講できます。全カリキュラムを受講した人を「ふくおか子育てマイスター」に認定します。

受講の申し込みは、FAXまたは郵送で（申込書は当センターにあります）。

締め切りは11月19日（火）。応募多数の場合は、抽選で受講者を決定します。

問い合わせ・申し込みは福岡県生涯現役チャレンジセンター内「ふくおか子育てマイスター」コーナー（TEL 092・481・1312、FAX 092・623・5677）へ。

今年、12月19日（木）から24日（火）までリバーウォーク北九州5階市民ギャラリーで開催されます。多くの方のご来場をお待ちしています。

観覧時間は午前10時～午後6時（ただし24日は正午まで）。

10月18日まで出展受け付け
なお、作品の出展は10月18日

事業者」はセンターになります。

フリーランス法が施行されると、発注事業者であるセンターに「就業条件の明示」等の義務が生じますが、センターと会員の皆様との関係は変わりません。詳しくは、ひまわり10月号に同封のチラシをご覧ください。

随筆は450字程度で1人1編。短歌・俳句・川柳は、それぞれ1人3首・句以内。

若干のトリミングや修正をすることがあります。原稿はお返

★シルバーだよりの原稿募集

シルバーだよりの令和7年1月号の原稿を募集します。会員の皆さん、奮ってご投稿ください。

写真は1人1点（必ず題名を書いてください）。表紙用の写真も募集します。「表紙希望」と書き添えてください。

随筆は450字程度で1人1編。短歌・俳句・川柳は、それぞれ1人3首・句以内。

若干のトリミングや修正をすることがあります。原稿はお返

★会費納入のお願い

正会員や特別会員で今年度の会費が未納の方は、納入をお願いします。また、配分金からの納入を希望した方で、10月末までに控除できるだけの配分金の支払いがなかった方や、人材派遣のみで就業されている方には、お電話くださいれば事務局から振込用紙をお送りします。

★令和6年度配分金支払日

| 就業月 | 配分金支払日 |
|--------|-----------|
| 10月分 → | 11月25日(月) |
| 11月分 → | 12月25日(水) |
| 12月分 → | 1月27日(月) |
| 1月分 → | 2月25日(火) |
| 2月分 → | 3月25日(火) |
| 3月分 → | 4月25日(金) |

発行 公益社団法人北九州市
シルバー人材センター