

夫婦会員に聞きました



(2月号)
1月1日現在 男 1,531名
女 1,033名
総会員数 計 2,564名

(公社) 北九州市シルバー人材センター

当シルバーには夫婦会員が68組います。その中で、互助会主催の別府旅行(昨年12月)に唯一参加したKさんご夫婦に、夫婦会員となったいきさつや活動などを聞きました。

聞き手は上野範賢・広報委員会副委員長です。

——シルバー入会后、どのような活動に参加しましたか。

◆最初は令和5年3月のウオーキング大会です。それから、角島・元乃隅神社旅行、呼子・唐津旅行と今回です。どれも大変楽しかったです。今回は、別



インタビューに答えるKさん夫婦
12月19日、本部会議室で

安全標語を募集

安全委員会は会員の皆様の安全就業に関する意識の向上を図るため令和8年度の「安全標語」を以下の通り募集します。

入選者は定時総会で表彰します。

【応募資格】 当センターの会員

【応募要領】 応募作品は未発表のものに限り(1人3点以内)。郵便はがきに必ず「安全標語」と明記して、氏名・会員番号を書いてください

【応募締め切り】 2月27日(金)まで必着

【送り先】 〒802-0062

小倉北区片野新町一丁目1-6
北九州市シルバー人材センター
宮本あて

府タワー、地獄めぐりを含めて楽しかった。

——夫婦で一緒に出かけますか。

◆二人ともライブとかコンサートが好きなんです。ひいきはJ-POP、昔の歌手、若い頃のフォーク歌手です。コンサートの際は、コンサートだけでなく食事や見学を楽しんでいます。

夫婦会員を募集しています

夫婦会員制度は平成29年度に始まりました。

正会員の配偶者が新たにシルバーに入会された場合、夫婦会員となり、年会費が900円お得になります。皆様の配偶者にぜひ入会を勧めてください。

——シルバー入会のきっかけを教えてください。

◆(妻) 社会福祉事業団で働いていました。65歳になった令和4年に登録しました。今はシルバー会員として児童館で働いています。

(夫) 70歳で会社を退職後することがなくぶらぶらしていたら妻が紹介してくれて、約半年遅れて入会しました。入会后に腰を痛めて就業には至っていません。ボランティアなど紹介していただければ是非参加したいと思えます。

——2月に「会員のつどい」があります。ぜひ参加をお願いします。

◆あいにく当日は、山口県で開催のコンサートの予定が前から入っていました。残念ながら欠席します。次回はぜひ参加したいです。

引越後後に地域班会議の連絡をいただき、開催場所の市民センターを下見してきました。地域班活動にも参加したいと思っています。

——定時総会にも参加しましたか。

私の宝物

愛犬・空太

我が家は3世代同居の6人家族。加えて6人をいつも笑顔にしてくれる柴犬の空太(くうた)がいます。オスで6月で6歳。生後3カ月の時、娘が突然ペットショップから連れ帰りました。私は現役の間から16年間コロコロという犬を飼っていました。コロコロを見取った時、十分な世話を

藤代医師の健康アドバイス

腰痛対策について

歩きながらのスマホが良くないのは、安全面ばかりではなく腰痛対策の悪い見本と言えるからです。前かがみでうつむいて、しかも歩幅は小さくなっている姿は、昔ながらの腰痛持ち高齢者の歩く姿ですよ。

最近若い方がこのような姿勢でいますが、これだと人間の本来あるべき背骨の形になっておらず、椎間板ヘルニアなど腰痛リスクが非常に高まるのです。

高齢の方は、逆に意図して若い頃の姿勢を維持するようにしましょう。背筋を伸ばして歩幅をとって、少し先を見ながら歩いてみたら、腰痛対策ばかりではなく気分も良くなりますよ。なお、できれば荷物は持たないほうが良いのですが、すくなくとも片手で重い荷物を持つのは避けましょう。

産業医 藤代 一也

今年も「十日えびす」清掃奉仕



作業が終わって記念撮影する会員たち

1月9日(11日)に若松恵比須神社の十日えびす祭が催されましたが、若松区の会員は11日朝、

◆総会には2回参加しました。内容も分かりやすかった。今後とも予定が合えば、出席したい。

◆(夫) 75歳の後期高齢者になるので健康に注意したいです。また、シルバーの行事やボランティアにはなるべく参加したい。

しななかったことに後ろめたさを感じており「もう犬は飼わない」と思っていました。でも、空太を見た瞬間「コロの生まれ変わりといい、大事にするぞ」と決まりました。



八幡西区 清水 健一

特別会員への移行希望届を受け付け

正会員で特別会員への移行を希望する方に対し、移行希望届を受け付けます。

ただし、特別会員へ移行できるのは以下の基準を満たしている方に限ります。特別会員の年会費は1100円(会費500円、互助会費600円)になります。

▼移行基準

- ① 会員在籍期間が連続3年(36カ月)以上の正会員、または、班長以上の役職を1期以上務めた正会員。
- ② 会費の未納がないこと。
- ③ センターの名誉を棄損した者、目的違反をした者、及び公序良俗に反する事をした者は除きます。

特別会員への移行を希望する方は企画課にご連絡ください。手続きのための書類(特別会員移行希望届)を送ります。特別会員移行希望届は3月10日(消印有効)に企画課あてに提出してください。

会員募集

公益社団法人 北九州市シルバー人材センター本部
TEL 093-922-4801 FAX 093-922-4818
〒802-0062 北九州市小倉北区片野新町一丁目1-6
ホームページ <https://kitakyusilver.jp/>

西部出張所
TEL 093-482-6112 FAX 093-482-6114
〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎三丁目15-3
コムシティ3階



HPは
ここから

小倉城おしるこ会 会員11人お手伝い

第67回小倉城おしるこ会が1月12日(月・成人の日)に開催され、当センター会員11人も水色の法被姿で運営に参加しました。寒波襲来の前日と違い、穏やかな晴天に恵まれました。



参加した会員たち

マニュアルを守り 事故を防ごう

今年度は10月以降に会員の就業中の事故が多発しています。1月9日現在の事故発生件数は32件で昨年度1年間の18件をすでに大きく上回っています。これは過去10年間で最も多かった令和2年度(33件)に迫る数字です。

32件の内訳は傷害事故が9件で物損事故が23件。内容を検討すると、ちよつとした不注意やルール違反が事故につながっています。作業マニュアルに沿った手順で作業していれば多くが避けられたと思われれます。

事故防止は会員一人ひとりの自覚がスタートです。自分の安全のため、また当センターの信頼確保のためにも「安全はすべてに優先する」ということを肝

会は午前10時開始。つきたての餅が入ったおしるこ2000食が無料で振る舞われ、予定より30分早い午後1時前には全部なくなりました。

会員の役割は「お茶係、空席案内」と「誘導、行列整理」でした。行列は延々と続き、長い時は大手門近くの「しるこテラス」まで伸びていました。早い人は午前6時に並んだそうです。



お茶係の女性会員

に銘じて就業されるよう訴えます。

「その他一般」会員の 臨時就業制度を検討

センターは、未就業の「その他一般」職群の会員が屋外作業に臨時的に就業する制度を検討しています。

「その他一般」は就業待ちの会員が増えている一方で、除草・清掃、剪定、家庭便利の3職群班では繁忙期には人手不足が発生しています。このミスマッチ状態を解消するために、お手伝い就業してもらおうというものです。

まず「その他一般」会員から希望者を募集し、希望者には業務・安全研修会を実施。研修を受講した会員には、除草・清掃、剪定、家庭便利の希望職種を登録して就業してもらいます。昨年末から、特にミスマッチ

インバウンドなのか外国人の来場者もいて、行列整理の会員は分からない外国語に対してポディランゲージで乗り切りしました。充実した一日でした。

小倉北区会長 上野 範賢

寒さに負けず三社詣 みんなで歩こう会

「みんなで歩こう会」は1月12日、寒波の影響が残るなか新春恒例の三社詣をし、9人が元気に参加しました。

1100年余の歴史がある戸上神社↓平家一門によって安徳天皇のために築かれた飯御所の地区にある御所神社↓災いを祓う神様として信仰される門司八坂神社と門司区内3社を詣で、1年間健康に就業できるように祈願しました。



戸上神社で記念撮影

令和2年発足の私たちの同好会は7年目を迎えました。これまで歩いた距離を合計すると小倉駅から岡山と姫路の間くらいまでの計算になります。

今年前半は、2月小倉八坂神社節分祭▽3月門司区大里地区の公園巡り▽4月足立山麓で花見とフランス料理食事会▽5月金比羅池ウオーキング▽6月高塔山あじさい祭り——を予定しています。歩こう会以外の方の参加も歓迎です。

みんなで歩こう会代表

宮脇 富夫

「その他一般」会員の 臨時就業制度を検討

センターは、未就業の「その他一般」職群の会員が屋外作業に臨時的に就業する制度を検討しています。

「その他一般」は就業待ちの会員が増えている一方で、除草・清掃、剪定、家庭便利の3職群班では繁忙期には人手不足が発生しています。このミスマッチ状態を解消するために、お手伝い就業してもらおうというものです。

まず「その他一般」会員から希望者を募集し、希望者には業務・安全研修会を実施。研修を受講した会員には、除草・清掃、剪定、家庭便利の希望職種を登録して就業してもらいます。昨年末から、特にミスマッチ

自転車に青切符導入 一層の安全運転を!

自転車の交通違反に自動車やバイクと同様に、いわゆる「青切符」を交付して反則金を課す新しい制度が4月1日から導入されます。

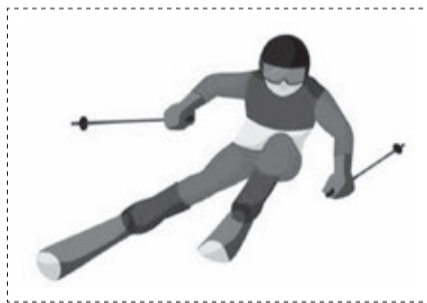
道路交通法改正に伴うもので、反則金(3000円〜1万2000円)が設定されるのは「遮断踏切進入」など重大事故の原因になるような危険性や迷惑性の高い違反です。

しかし、指導・警告ですんでいた違反を同時に行ったりした場合なども、4月以降は罰則の対象となる可能性があります。会員は自身の自転車運転を見直す機会にし、これまで以上に気をつけて安全運転するようにしましょう。

警察庁は自転車を安全安心に利用するための「自転車安全利用五則」を示しています。それによると①車道左側通行②一時停止・安全確認③夜間ライト点

最近までそう思っていた。この五輪で猪谷千春選手がスキー男子回転競技で2位になり、日本人初の冬季五輪メダリ

会員通信



ストとなったことも、はつきり覚えていて。競技の様子は後に映画館のニュース映画で見た。今の子どもはミラノ・コ

灯④飲酒運転禁止⑤ヘルメット着用——です。70歳以上は歩道の通行を認められていますが、歩道は歩行者優先です。決して邪魔にならないよう十分に気を付けて走らなければなりません。ヘルメット着用は努力義務になっています。早く習慣化しましょう。

「私の宝物」会員通信 原稿をお寄せください

「私の宝物」と「会員通信」の原稿を募集しています。会員なら誰でも投稿自由です(ペンネームも可)。

「私の宝物」は、最愛の伴侶や孫などの家族、かわいいペット、自慢のコレクション、大切な記念品、生きがいになっている事など「とっておきの宝」の写真で紹介文(短くてもかまいません)を添えてください。

「会員通信」は、最近感動したり楽しかったこと▽身近なできごと▽体験談▽安全や健康に関すること▽就業や同好会に関すること▽その他、みんなに知って欲しいこと——などを14字・40行前後の文章にしてください。写真やイラストも大歓迎です。

★会費納入のお願い

正会員または特別会員で会費未納の方は、3月末までに納入されない場合、規定により退会となりますので、至急納入されるようお願いいたします。

なお、振込用紙は2月初めにお送りします。問い合わせは企画課へ。

発行 公益社団法人北九州市シルバー人材センター