（公社）北九州市シルバー人材センター
シルバーだより
ひまわり
（4月号）

3月1日現在　男 1,962名
女 1,027名
総会員数　計 2,989名

私たちは、こんな仕事をしています

佐川急便配達業務

平成26年に北九州市シルバー人材センターに登録し、主に清掃作業などに毎週二日ほど定期的に従事していますが、昨年夏から週に二日の佐川急便配達業務の仕事をお引き受けしています。

一日30個程度の荷物を、台車や自転車で配達するのですが、週に二日とはいえ、一日1万五千歩くらい歩くので、まるでジムでトレーニングをしているようです。

この仕事を始めた時は配達区域の住所を覚えるのが大変でしたが、徐々に慣れていき、今では効率良く回るために無駄のない道順を考えて配達しているので、脳トレにもなり、老化防止に役立っていると感じています。

時間指定でお客様のところへ行き、不在の時もありますが、配達が完了した時に、「ありがとう」と感謝の言葉をいただくと、やはりとても嬉しくなります。

これからも、頭と身体の健康のためにも頑張って続けていきたいと思っています。

小倉北区　髙田　洋志

自転車で配達する髙田洋志さん

西部出張所がオープンしました

3月14日クロサキメイト2階（八幡西区）に西部出張所がオープンしました。ここでは、入会説明や受注受付などを行い、会員の各種変更届用紙の受け渡しや会費納入、ワンコイン料金の受領もできます。

また、会員が製作した小物や洋服などの販売なども行っています。所内やショーウインドウには、洋服、小物、ポスターを展示しています。

出張所へはJR黒崎駅前のペデストリアンデッキを通って2階の歩道から直接入れます。クロサキメイト開店（10時）前はこの入口をご利用ください。

皆様、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

■開所時間
8時30分～17時15分
■入会説明会
月・水・金の14時～15時

■住　所　北九州八幡西区黒崎1丁目1-1
クロサキメイト2F
■電　話　093-482-6112
■FAX　093-482-6114

ひまわりの田ちゃん

よっしー（11）

職群安全研修会（懇談会）開催

1月30日門司区において、初の職群安全研修会（懇談会）が開催されました。

北九州市シルバー人材センターで事故発生件数が2年連続で30件を超えようとする非常事態の中、門司区は就業人数に対する発生件数の割合が他地域に比べ高い数値となっています。これを受け、職群の正・副班長を交え、意見交換を行いました。

当日は、就業の関係もあり総勢8名での開催でしたが、剪定班や除草・清掃班の正・副班長に、日頃から抱える悩みなども聞くことができました。

対策については、「指差し呼称」などの基本動作を徹底すること、「危険予知」などは職群によって対応が異なるため、自らの経験と知識に照らし合わせ、充実したものにすることを班長に要請するなかで、総括しました。

門司区　副会長　宮坂　保典

シルバーフェスタ JR小倉駅で開催

当シルバーは1月31日（木）、JR小倉駅JAM広場で「シルバーフェスタ北九州」を開催しました。シルバー事業を一般の方に知ってもらおうと、福岡県シルバー人材センター連合会や近隣シルバーと共催しました。

農業班は、キャベツやニンジン、石焼き芋の販売をしました。小物・リフォーム班も、手芸品やリフォーム製品を陳列・販売し人気を集めていました。

筆耕班は書道パフォーマンスを披露し、大きな筆で文字を書き上げるたびに乗降客から感嘆の声があがっていました。また、のし書き無料サービスも行いました。

みやこ町、築上町、豊前・上毛の各シルバーも野菜や農産加工品の販売などをしました。

筆耕班　書道パフォーマンス

第8回「さわやかシルバーグラウンドゴルフ大会」開催される

市民と会員の集う行事「さわやかシルバーグラウンドゴルフ大会」が1月21日（月）に八幡西区の穴生ドームで開催されました。

この冬は風邪が流行し大会の開催も危ぶまれるところでしたが、一般参加92人、会員参加36人、計128人の選手が参加しました。

開会宣言にはじまり、中溝理事長の挨拶、樋口会員による競技ルールの説明、柔軟体操の後に試合が開始されました。

14グループに分かれて競技が行われ、各ホールでホールインワンが出るたびに熱気のこもった歓声があがる中、2時間近くの競技を参加者全員が楽しみました。

競技終了後、表彰式が行われ、優勝した一般参加の渡辺博教さんからは、「次回も参加します」とのコメントをいただきました。

最後に、参加された選手のみなさん、お世話していただいた会員のみなさん、ありがとうございました。

公益目的事業委員会　委員長
原田　德子

定時総会5月29日開催

戸畑市民会館で午後1時から

当センターの平成31年度定時総会は5月29日（水）午後1時から戸畑市民会館大ホール（戸畑区汐井町）で開催します。会員の皆様、お誘いあわせのうえ、ぜひ出席して頂きますようお願い致します。

総会の案内は5月初旬発送を予定しています。また、総会に上程する議案の概要を5月中旬に本部と西部出張所に掲示します。（ホームページでも掲載）。

定時総会の質問は1人1問とし、あらかじめ質問要旨書を提出することになっています。質問要旨書は本部総務課へ送付してください。

質問要領の詳細については総会開催案内でお知らせします。

互助会総会は6月7日

北九州シルバー互助会の平成31年度総会（代議員制）は6月7日（金）午後1時30分から本部会議室で開催します。

今年度は代議員の改選の年にあたります。

選任されている代議員の方は印鑑をお持ちのうえ、ご出席ください。

★シルバーだよりの原稿募集

シルバーだより7月号の原稿を募集します。写真は1人1点。必ず題名を書いて送ってください。表紙用の写真も募集します。「表紙希望」と書き添えてください。随筆は14字×16行の専用原稿用紙2枚程度で1人1編。短歌・俳句・川柳は1人3首・句以内。専用原稿用紙は本部と西部出張所に置いてあります。若干の修正やトリミングをすることがあります。原稿はお返ししません。ご了承ください。

締め切りは5月31日（金）必着。

【送り先】〒802-0062 北九州市小倉北区片野新町1-1-6
（公社）北九州市シルバー人材センター本部企画課　宛
【問合せ】電話093-922-4801　本部企画課まで

各区で「会員のつどい」盛大に

平成30年度の「区全体会議・会員のつどい」が1月19日（土）の八幡東区をトップに2月10日（日）までに7区すべてにおいて、にぎやかに開催されました。各会場では久しぶりの再会を喜び、参加者が会食や演芸を楽しむ姿が見られました。

各区の参加者は、門司70人▽小倉北101人▽小倉南86人▽若松102人▽八幡東71人▽八幡西88人▽戸畑56人―でした。

各区とも会議では理事や役員などの挨拶と紹介があり、鈴山寅次郎・安全委員長が安全について講話をしました。

門司では門司消防署の「火災予知と防災について」の講話、八幡西は「脳トレ」についての話、八幡東と八幡西は適正就業についての話を会議に盛り込み、参加者が真剣に聞き入っていました。

つどいでは、会食をしながら懇親会がおこなわれました。門司バナナ保存会代表による熱のこもったバナナのたたき売りや、「炭坑節」での歌と踊り、カラオケやフラダンスやその他の演目などで、各区大いに盛り上がりました。

各会場とも、福引やビンゴなどの抽選会があり、歓声や拍手に包まれるなか、会員同士の親睦を深め、次回の再会を願いながら、つどいを終えました。

小倉南区・安全の誓い

小倉北区・「つどい」の様子

八幡東区・「つどい」の様子

門司区「つどい」の様子

戸畑区・「つどい」の様子

八幡西区

若松区・「つどい」の様子

在籍15年以上表彰は108人

シルバー互助会の在籍15年以上表彰を受けた会員は計108人です。

各区の内訳は次の通りです。

門司11人▽小倉北18人▽小倉南17人▽若松12人▽八幡東15人▽八幡西26人▽戸畑9人

私の宝物

スマートフォン

年のせいか、最近はよく忘れ物をします。出かける時、財布を忘れ、眼鏡を忘れ、必要なメモ用の手帳やペンシルを忘れ失敗の連続です。

その中で唯一忘れずに我が身とともに行動している物があります。それが、私の宝物「スマチャン」です。

この私の分身みたいなものがないと、生活に支障をきたして大変です。朝のめざましに始まり、スケジュール、メール、ライン等のチェックとその返信、諸々の検索、海外メールの作成、生活上の備忘録、テレビの録画と学習、読書歴と感想、孫達の成長記録フォト等、枚挙にいとまがありません。

たいした財産もなく、知性もない私ですが、唯一、私にとって大切な宝物なのです。これからも、この宝物を生きる支えとして、さらに磨きをかけて活用し、生活の質を高めながら時代の波に流されないよう、これからの人生を楽しみたいと思います。

八幡西区　中村　征男

「スマチャン」と中村征男さん

会員通信

陣原駐輪場の花壇造り

私たちの職場は陣原南・陣原北駐輪場です。2箇所で18人のシルバーの仲間が働いています。

昨年、この両駐輪場前の広場に花壇ができました。もともと広場には植込みがあり、一部立ち枯れしていたのを見かねた仲間の女性が花を植えたのをきっかけに、数人がボランティアで地元の公園での花壇造りの経験を活かして、この花壇作りに参加しました。

この活動を八幡西区役所に相談したところ、職員さんが「駅前広場に花壇が出来れば、市民にも喜んでいただけるから、年2回花を配布します」との事で、昨年6月に花壇が完成しました。

10月には、花好きの方からオキザリスや葉牡丹の苗を沢山いただき、南側花壇にうえました。

南・北駐輪場の受付から眺める事ができ、心なしか駅の周辺が明るくなったと自負しています。

特に南側花壇はベンチがわりになり、学生や若いカップルが活用し、笑顔で話している姿が増えたような気もしますし、見ているうちにこちらも心が和みます。

今後も市民に親しまれる花壇であるようにと願っています。

八幡西区　長谷部　徳三

北九州マラソン2019ボランティアで活動

今年6回目を迎えた北九州マラソンに、全国各地や海外から、フルマラソンに1万2千人余りのランナーが参加しました。第1回は平成26年2月に市政50周年を記念して開催されました。

私は小倉南区の十数名の仲間と第1回目からボランティア活動に参加しています。

沿道の応援者、支援者は年々増えて、今年は25万人の人々から熱い声援がありました。また、行事をサポートするボランティア約5千人が大会を支え盛り上げました。

私もサポーターの一員として、この行事に参加する機会を与えられていることに感謝しています。あすの元気な北九州市に期待して、来年もボランティア活動に参加いたします。

小倉南区　上野　護

★配分金支払日のお知らせ

就業年月	配分金支払日
2019年4月分⬇	5月27日(月)
2019年5月分⬇	6月25日(火)
2019年6月分⬇	7月25日(木)
2019年7月分⬇	8月26日(月)
2019年8月分⬇	9月25日(水)
2019年9月分⬇	10月25日(金)

発行　公益社団法人北九州市シルバー人材センター