



（公社）北九州市シルバー人材センター
（10月号）
9月1日現在 男 1,637名
女 900名
総会員数 計 2,537名

会員増やして入会促進運動に協力を！ シルバー強化

就業開拓委員会は、当センター発展の「車の両輪」である就業開拓と会員開拓の施策・実施の提案を行っています。
その一環として今年も「1人1会員入会促進運動（夫婦会員促進運動も含む）」を実施することになりました。ご協力をお願いいたします。

長引くコロナ禍と、定年引き上げや定年後の再雇用制度の普及で、ここ数年会員数が減少しています。仕事の依頼があつて

も「近くに住む会員がいない」「希望する会員がいない」などで契約が進まない事態も少なくありません。

3年ぶりに会員の アトラクションも 市民と会員のつどい

女性委員会と県シルバー人材センター連合会（県シ連）が10月21日（金）に共同開催する第21回「市民と会員のつどい」の開催要綱が次の通り正式に決まりました。

参加対象はシルバー人材センター
93・383・8850の川



の場所・回数を増やすなどして6月までは入会者が増えていました。しかし、7月以降、コロナ第7波の拡大によって再び減少に転じています。

例年、新規入会者の20～30%は会員・知人の紹介で入会し、口コミの勧誘が効果的と言われていますので、会員の皆様による入会促進運動を行います。

会員を紹介していただくには、会員の皆様がシルバー人材センターの目的・仕組みを理解し、センターに対して誇りを持つてもらうことが重要です。

就業開拓委員会は9月から10月に各区会で「1人1会員入会促進運動（夫婦会員促進運動も含む）」の説明を行っています。「ひまわり10月号」にセンターの目的を分かりやすく説明したチラシを差し込みます。これを活用して、自身が勤めていた会

鳥か石橋へ。
「つどい」は21日午後1時～4時、ウエルとばた3階中ホールで開催。内容は①女性会員2人による就業体験発表②シルバー会員によるアトラクション③プロサックス奏者・鈴木健太さんらによる「サックスとギターのアンサンブルコンサート」など。会員によるアトラクションの披露は3年ぶりです。

藤代医師の 健康アドバイス

脳疾患の予防

脳の血管が詰まったり破れたり、あるいはアミロイドというものが溜まったりすると、脳卒中や認知症という病的状態になり、これが厄介です。厄介だと申し上げる理由は、「命取りにはならないが、後遺症等生活の質を著しく低下させる」からなのです。

皆さんは、高齢者で一番注意が必要なのはガンとされているかもしれませんが、医師の立場である私は、脳疾患にはなりたくないと思っています。

では、どうしたら良いのか。これは一言で「良い生活習慣」に尽きます。睡眠や娯楽まで含めて、ぜひ自分の日常を振り返ってみてください。良い生活習慣を続けようと思ったら、必ず頭（脳）を使っていることに気が付くでしょう。それこそ脳の老化予防の特効薬なのですよ。

産業医 藤代 一也



昨年のさわやかシルバー作品展会場

「さわやかシルバー 作品展」に出展を！

北九州市シルバー人材センターは「さわやかシルバー作品展」を11月3日から6日間開催します。例年通り会員以外の市民の皆様にも参加していただけるように企画しています。多くのご来場をお待ちしています。

今年も互助会の支援で、出展者全員に参加賞を、また、来場者の投票により3点に優秀賞も贈ります。

開催・募集要項は次の通り。
◇ 展示期間予定 11月3日

への勧誘もお願いします。皆様への知人に、区役所などで開く入会説明会への参加の呼びかけをぜひ、お願いします。

就業開拓委員会

（木・祝日）（8日（火）の10時～18時（8日は正午まで））
◇ 展示会場 リバーウオーク北九州5階市民ギャラリー◇ 出展資格 60歳以上の市民（市内在住者または勤務者）、正会員、特別会員とその家族◇ 出展作品 絵画、書画、陶芸、手芸、写真、彫刻、水石など◇ 出展規格 出展者が搬入・搬出が可能な作品（原則1人2点まで、ただし、手芸など小物は除く）◇ 応募方法 ハガキに氏名（会員は会員番号も）、住所、電話番号、作品の種類（絵画は水彩、油絵、ペン画などの種類も記入）・題名・点数・大きさ（寸法、重さ）を書いて、センター本部企画課へ◇ 応募締め切り 10月11日（火）まで◇ 作品搬入予定 11月2日（水）◇ 作品搬出予定 11月8日◇ 問い合わせ 本部企画課・新屋（093・922・4801）まで

「さわやかシルバー作品展」の会場内で11月6日13時～15時に筆耕班がのし書きの基本のしほぎ講習をします。仏事用、慶事用を各10人に手

区会長会が開催回数増やす
区会長会が各区が抱える諸課題を検討するため、今年度は6回多く開くこととしています。

区会長会の設置は「地域班、及び職群班設置運営規程」に定めがあり、近年は連絡調整会議など各区会長が集まる機会を活用して意見交換してました。これに加え、今年度は区会長会が独自に6回集まって話し合うようにしたものです。

区会長会の会長は西岡忠男・小倉南区会長、副会長は大久保勉・若松区会長です。

ホームページを更新

当センターのホームページをリニューアルします。トップページの画面を大きくするとともに、スマホ対応仕様の情報提供をしやすくするため、会員専用ページを設けます。会員専用ページへのアクセス方法の資料を今回の「ひまわり」配布封筒に同封しています。新しいホームページの運用開始は10月5日の予定です。

おことわり 本号掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、変更・中止となる場合があります。

★シルバーだよりの原稿募集

シルバーだより5年1月号の原稿を募集します。写真は1人1点（必ず題名を書いてください）。表紙用の写真も募集します。「表紙希望」と書き添えてください。随筆は450字程度で1人1編。短歌、俳句、川柳はそれぞれ1人3首・句以内。専用の原稿用紙（14字×16行）が本部和西部出張所に置いてあります。若干の修正やトリミングをすることがあります。原稿はお返ししません。ご了承ください。

締め切りは11月30日（水）必着。
【送り先】〒802-0062 北九州市小倉北区片野新町1-1-6
北九州市シルバー人材センター企画課
【問い合わせ先】企画課（093・922・4801）

小物班が「ムーブフェスタ」のフリマに出店

小物班と女性委員の会員12人は7月16日（土）、市立男女共同参画センター・ムーブ（小倉北区）で開かれた「ムーブフェスタ2022」のフリーマーケットに参加しました。

小物班会員は午前10時から約5時間、自分たちで手づくりした小銭入れ、ランチョンマット、トートバッグ、マスク、洋服などを展示販売しました。

女性委員はシルバー紹介チラシやティッシュを配り、センターのPR活動をしました。

百万踊りの練習をする会員有志（8月1日、本部事務所で）



百万踊り参加は中止

北九州市の夏の風物詩・わっしょい百万夏まつりは8月5日から3日間、3年ぶりに開催され、にぎわいました。

当センターも、まつり最大の呼び物・百万踊り（7日夜）に参加することを決め、会員有志や職員ら約30人が本部事務所に集まるなどして「燃えろみんなの北九州」などの練習を重ねま

10月30日に八幡東区「ふれあい祭り」でも

小物班は10月30日（日）に尾倉市民センター（八幡東区）で開かれる「ふれあい祭り」に参加、午前10時から手づくり品の販売をします。会員の皆さんも、お出かけください。

筆耕班が研修会

筆耕班（三原好美代表班長）は9月12、13の両日、センター本部で地域別の研修会をしました。

新型コロナウイルス対策で密集を避けるために2班に分け、日数も1日だけにしました。12日は若松、

しかし、新型コロナウイルスや暑さを考慮し、残念ながら最終的には参加をとりやめました。

公益目的事業委員長 元田 憲芳

「劇団どさまわり」が11月12日に発表会

「劇団どさまわり同好会」（前崎成二会長）は11月12日（土）午後2時から八幡東生涯学習センター（八幡東区平野1丁目1-1）でシルバー会員に向けて発表会を開きます。入場は無料です。

平成30年4月から活動している「劇団どさまわり同好会」は年長者の施設を訪問して演技を見てもらっていました。しかし新型コロナウイルスの流行で訪問活動ができなくなりました。訪問できなかった2年間は、演技を収録したDVDを作って施設に届け、活用していただきました。今年にはシルバー会員の方にも

八幡東、八幡西、戸畑各区の26人が、13日は門司、小倉北、小倉南各区の12人が参加しました。内容は両日とも卒業証書書きと賞状全文書き。午後1時30分から約3時間取り組みました。各班員が書いた賞状は11月の「さわやかシルバー作品展」に出店する予定です。



賞状書きに取り組む筆耕班の会員（9月12日）

ぜひ見てほしいと八幡東区の役員会の協力を得て発表会をすることにしました。

当日は午後1時半から入場受け付け。約1時間半、劇団員が歌謡演劇、舞踊、民謡（踊り）

一緒に歩きませんか

当センターのウォーキングを楽しむ2つの同好会が10月、12月、次の通りにイベントを行います。当センター会員・家族・知人なら参加自由（昼食・飲み物は各自持参）です。

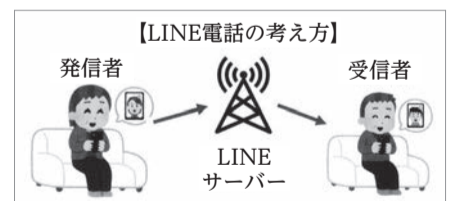
みんなで歩こう会（宮脇富夫代表）は「みんなで歩こう北九州」を開催します。集合時間などの問い合わせは宮脇代表（090・2259・8148）へ。



LINEの電話は無料と聞いたのですが

LINEはデータ通信で電話の機能を使います。そのため電話料は課金されませんが、発信者・受信者ともにデータ料は加算されます。Wi-Fi環境下であれば料金は発生しません。

一方、電話は発信者に課金されます。かけ放題などのオプションをつけていれば課金されません。また、通話相手はスマホは電話番号ですが、LINEは登録している友達のみです。



LINE通話の仕組みは、発信者の発信をスマホでデータに置き換えてLINEサーバーに送ります。一方、受信者はLINEサーバーから発信者のデータを受け取ってアプリで音声に変換して受信者の耳元でささやいて、あたかも発信者がしゃべっているかのように聞こえます。イメージとしてはファクシミリに近いものがあります。自分に合った使い方をしましょう。

周望学舎でセンターをPR

6月20日と7月21日に小倉北区の年長者研修大学校「周望学舎」で、井上勝之総務委員長と福田正視企画課長が「新しい働き方」のテーマでシルバー人材センター事業を紹介し、入会を呼びかけました。

■即戦力を募集します

パソコン（PC）クラブは即戦力になる会員を募集中です。

フラダンスなどを張り切って披露します。コロナ対策をして沢山の方に来ていただきたいと思

劇団どさまわり同好会

大木 満壽子

10月10日（月・祝日）・小倉南区 市農事センターを散策。健脚の人は安部山公園へも。

11月13日（日）・下関市 長府庭園、功山寺、旧毛利邸など秋の長府城下町を散策。

12月11日（日）・小倉北区 〓 あさの汐風公園、チャチャタウン、生往寺などを巡る。

◇ まち巡り同好会（林文雄会長）は「まち巡り」を開催します。10月22日（土）・芦屋町 〓 11

グラウンドゴルフ大会と会員のつどいは中止

新春1月13日開催予定で準備を進めていた「さわやかシルバークラブ大会」は、会場の穴生ドームが都合により借りられなくなり、中止することになりました。

また、各区の「会員のつどい」も新型コロナウイルス感染防止のために中止します。楽しみに待っておられた会員の皆様には申し訳ありませんが、ご了承ください。

時集合し、芦屋海岸を散策。問い合わせは、松浦憲一郎さん（090・5083・7669）。

11月26日（土）・門司区 〓 11時に白野江植物公園入り口に集合、公園内を散策。問い合わせは、林文雄さん（070・5530・8129）。

12月10日（土）・八幡西区 〓 11時にJRスペースワールド駅前集合。東田緑地公園を散策。問い合わせは、吉田徹さん（090・7475・6456）。

★令和4年度配分金支払日

就業月	配分金支払日
10月分 →	11月25日(金)
11月分 →	12月26日(月)
12月分 →	1月25日(水)
1月分 →	2月27日(月)
2月分 →	3月27日(月)
3月分 →	4月25日(火)

発行 公益社団法人北九州市シルバー人材センター

★会費納入のお願い

正会員または特別会員で今年度の会費が未納の方は、納入をお願いします。また、配分金からの納入を希望した方で、10月末までに控除できるだけの配分金の支払いがなかった方や、人材派遣のみで就業されている方には、お電話くださいれば事務局から振込用紙をお送りします。

Cで処理経験がある人。職群は問いません（職群の仕事は継続可）。また、クラブ員登録のみで会費は不要です。クラブは、スキルアップのための講習を行っています。作業している中で操作困難な点があれば相談にも応じます。問い合わせは会長の柳澤（090・3192・1572）へ。パソコンクラブ

新型コロナウイルス感染防止に 会員1人1人が努めましょう

予防対策として、入念に正しい手洗いをし、マスク着用を含む「咳エチケット」を守りましょう。体温が高く、体調が悪い時は仕事を休み、静養しましょう。