



(公社) 北九州市シルバー人材センター

シムバードより  
ひまわり  
(2月号)  
1月1日現在 男 1,671名  
女 928名  
総会員数 計 2,599名

### 私たちが、こんな仕事をしています

#### 九州ゴルフ倶楽部 八幡コース受付係

当センターに入会して5年目になります。あつという間に70歳を超えてしまいました。気持ちには乙女のままで、現実とのギャップに苦労しています。

私は昨年8月から、平日に週2日程度、派遣で九州ゴルフ倶楽部八幡コース(八幡東区)の受付係をしています。勤務は朝7時から3時間。早朝勤務なので午前4時に起床します。ペットの世話をし、朝食をすませ、後片付けをして6時半に家を出ます。

職場は自宅から車で約15分、今の季節は夜が明けきつていないので時間に余裕をもって安全運転をしています。

山の上なので晴れた日には遠くに海が見えます。静かで環境に恵まれていると思います。

仕事の基本的な内容は、メンバー(会員)とビジター(一般客)のお客様に「プレー申込書」を記入していただき、ロッカーナンバーを渡して貴重品を預かります。



九州ゴルフ倶楽部八幡コースのクラブハウス



近藤恵美子さん  
その他、キャンセルがあったり、お客様に気持ち良くプレーしていただく



#### 好評です！筆ペン教室 新年度の受講者を募集

当センターの情報ステーション・黄金まちや(小倉北区・西日本シティ銀行三萩野支店裏)で開催中の実用筆ペン教室は、会員以外の市民も多く参加され、

めの心配りは多岐にわたるようです。  
若い社員さん達(私から見れば孫くらいの年齢でしょうか)に囲まれ、高齢新人の私は、まだまだ日々特訓研修を受けているところ。早く、メンバーの方々の名前と顔を正確に覚えようと努力中です。  
支配人をはじめ職場の方々、優しく親切に接してください、おかげで楽しく仕事に取り組んでいます。若い社員さん達に刺激をもらいながら、今一度

#### 藤代医師の健康アドバイス

##### 生活習慣病の予防と食事

産業医という仕事をしていると、定年(リタイア)とともに劇的に生活を変える方を見かけます。例えば、田舎暮らしにあらがれて転居するなど。それはそれで良いことですが、何の準備もせずいきなり、ということではなく、生活習慣病の面からも注意が必要です。

広い土地付きの住居を得て、そこで野菜を育てて食べるというのは良いのですが、肉(たんぱく質)も摂らないと筋肉が落ちて身体活動が維持できなくなります。近くに、肉類など自分では収穫できない食品を売っているようなお店はありますか？

また、以前なら出勤途中でモーニングを食べていたような人が、朝から食事を作るのが面倒で朝食抜きにした、などという話を聞いたこともあります。生活習慣は、大事なことを変えないことも一方では必要ですよ。

産業医 藤代 一也

若さを取り戻すべく、笑顔と正しい言葉づかいを心がけて頑張ります。  
小倉南区 近藤 恵美子

この教室は昨年10月から毎週金曜日午前11時～正午に開講。対象は市内在住の60歳以上の方たちです。

内容は、漢字、ひらがな、カタカナの基本的な書き方をはじめ、冠婚葬祭の表書き、はがきや封書の宛て名書き、手紙文など。指導する筆耕班の河村峰子さん(小倉北区)が書いたオリジナル手本を中心に稽古していきます。写真①。  
当初、1カ月(4回)単位の開催予定でしたが「もっと上手

子どもにワクチンをペットボトル蓋を寄付  
女性委員会は昨年11月、会員家族が集めた、プラスチックリサイクル資源のペットボトルキャップ約2万3100個(42キ)を(株)木村北九州工場(荏田町)に届けました。同社は、認定NPO法人「世界の子どもにワクチンを 日本委員会」(JCV)に協力する回収企業です。

JCVは全国の協力者が集めたペットボトルキャップの買い取り金額の一部を回収業者から寄付してもらい、感染症のワクチンや医療機器に充てて開発途上国の子どもに届ける国際支援活動をしています。  
当センターでは女性委員会を中心となってJCVに協力してペットボトルキャップ回収運動に長年取り組んできました。一昨秋までは別の回収業者を持ち込んでいました。

しかし、この業者が回収を止めたため、新しく(株)木村に、それまで集めていた全部を届けたものです。同社からは感謝の意を表した受領書が届きました。協力して下さった会員・家族の皆様、ありがとうございます。  
女性委員会

#### 田中さんが優秀賞に 県シ連安全標語コンクール

県シルバー人材センター連合会の安全標語コンクールで、当センターの田中勝彦さん(若松区・写真②)の作品「安全は人に頼るな任せるな 気づいたあな

【応募資格】当センターの会員  
【応募要領】応募作品は未発表のものに限ります(1人3点以内)。郵便はがきに必ず「安全標語」と明記して、氏名・会員番号を書いてください  
【応募締め切り】3月2日(木)まで必着  
【送り先】〒802-0062 小倉北区片野新町一丁目1-6 北九州市シルバー人材センター本部 井上あて

#### 安全標語を募集します

安全委員会は、会員の皆様の安全就業に関する意識の向上を図るため令和5年度の「安全標語」を以下の通り募集します。入選者は定時総会で表彰します。

が責任者」が優秀賞に選ばれ、昨年11月29日に福岡市で開催された安全就業促進大会で表彰され

安全委員会は、会員の皆様の安全就業に関する意識の向上を図るため令和5年度の「安全標語」を以下の通り募集します。入選者は定時総会で表彰します。

安全委員会は、会員の皆様の安全就業に関する意識の向上を図るため令和5年度の「安全標語」を以下の通り募集します。入選者は定時総会で表彰します。

#### 会員募集!

公益社団法人 北九州市シルバー人材センター本部  
TEL 093-922-4801 FAX 093-922-4818  
〒802-0062 北九州市小倉北区片野新町一丁目1-6  
ホームページ <http://www.kitakyusilver.jp/>

西部出張所  
TEL 093-482-6112 FAX 093-482-6114  
〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎三丁目1-3 菅原第一ビル4F

**募集のお知らせ**

**過去6カ月以上未就業の方へ！**  
**4月から9月まで就業の違反広告物除去作業員及び駐輪指導員**

募集名	違反広告物除去作業運転手	違反広告物除去作業員
就業時間	9時～16時30分（実働6.5時間）週3日シフトによる	9時30分～16時（実働5.5時間）週3日シフトによる
募集対象区	門司区、小倉南区、若松区、八幡東区、戸畑区 ※小倉北区、八幡西区の募集はありません。	門司区、小倉北区、小倉南区、若松区、八幡東区、八幡西区、戸畑区
募集予定人員	募集対象区 各2名、計10名	募集対象区 各4名、計28名
申し込み要件	過去6カ月間未就業の健康な方 ゴールド免許所持者又は過去3年間加害事故歴のない方（免許証コピー添付必要） 年齢制限：申し込み時点で73歳まで	過去6カ月間未就業の健康な方
業務	違反広告物除去作業車の運転と作業班のリーダー	違反広告物除去作業
集	本部	各区役所

募集名	駐輪指導員
就業場所と人員	小倉駅：4名、西小倉駅：4名、井筒屋・魚町：4名、枝光駅：1名、戸畑駅：2名、黒崎駅：2名、城野駅：2名、下曾根駅：2名、八幡駅：1名、スペースワールド駅：1名、折尾駅2名、二鳥駅：1名、門司駅：1名、陣原駅：1名、モノレール：4名、九州工大前駅：2名、安部山公園駅：1名 ※西小倉駅・小倉駅は午前と午後両方の就業あり ※人数は変更の可能性あり
申し込み要件	過去6カ月間未就業の健康な方、徒歩による地域内の巡回指導に支障がない方
業務	就業場所の自転車駐輪指導、月締め報告書の作成。
就業時間	1日あたり2～3時間。時間帯は就業場所によって異なります。

**共通事項**

申し込み	一人1件のみ
職群変更の面接	職群班に所属している方は、職群変更の面接が必要。ただし、運送班、保管所、駐車場、駐輪場等の待機者は不要。
採用の決定と通知	応募者多数の場合は、過去の実績等を考慮して抽選します。2度続けて落選された方は3度目を受ける時に申し出て下さい。
就業期間	令和5年4月1日から令和5年9月30日まで。土日祝日の就業（違反広告物のみ）があります。
応募期間	令和5年2月10日（金）までに必着のこと。
応募方法	必ずハガキか封書で、住所、氏名、年齢、会員番号、募集名、場所（区）。 ※ 記入漏れのないように！
申し込み先	本部 違反広告物希望者は伊藤、駐輪指導希望者は宮本まで
応募結果	3月上旬ごろ封書にて連絡します。

**自転車のヘルメット着用が努力義務に**

**4月から全利用者**

道路交通法の一部改正により今年4月1日から全ての自転車運転者に対してヘルメット着用が努力義務となります。また、人を同乗させる時にもかぶらせるよう努めなければなりません。自転車に乗る人のヘルメット着用は、これまで13歳未満の子どもに対する保護者の努力義務でした。新年度から全年齢に拡大されることとなります。警察庁によると、2017年



記念写真は、ちよつとの間だけマスクを外して御所神社で

**ホームページのリニューアルの内容について**

当センターのホームページ（HP）が昨年10月、リニューアルされました。ポイントがスマートフォン（スマホ）での閲覧対応と会員専用ページを設けたことです。また、スマホでQRコードをスキャンしてアクセスできるようにしました。以下、



Rコードをスキャンしてアクセスできるようにしました。以下、

**特別会員への移行希望届を受け付け**

正会員で、健康上の理由などから「就業はできないが、会員でいたい」という方に対し特別会員に移行するための届け出を受け付けます。

ただし、特別会員に移行できるのは以下の移行基準を満たす所神社へ。この神社は源平合戦の壇ノ浦の戦いの際に安徳天皇の仮御所が設置されていた跡と伝わっています。最後は、関門海峡に程近い八坂神社（祇園社）にお参りし、みんなでそろって昼食を取ってから解散しました。

**初ウオークは元気に門司区内の3社参り**

ウオーキング同好会「みんなで歩こう会」（宮脇富夫代表）は1月8日（日）、新年最初の「みんなで歩こう北九州」を開催し、3社参りをしました。

会員14人が参加。JR門司駅に午前10時半に集まり、約2キロ離れた門司区の戸上神社まで緩やかな登りの坂道を歩いて行き参拝しました。



②画面に当センターのURLが出ますので、それをタップする

**夫婦会員を募集**

正会員の配偶者が新たに入会された場合、夫婦会員となり、年会費が1500円とお得になります。皆様の配偶者の方にぜひ入会を勧めてください。

既に夫婦で正会員の場合は、申請の必要はありません。

★会費納入のお願い  
 正会員または特別会員で会費未納の方は、3月末までに納入されない場合、規定により退会となりますので、至急納入されるようお願いいたします。

なお、振込用紙は2月初めにお送りします。問い合わせは企画課へ。

発行 公益社団法人北九州市シルバー人材センター

**新型コロナウイルス感染防止に 会員1人1人が努めましょう**

予防対策として、入念に正しい手洗いをし、マスク着用を含む「咳エチケット」を守りましょう。体温が高く、体調が悪い時は仕事を休み、静養しましょう。