

(公社) 北九州市シルバー人材センター



3月1日現在 男 1,712名 女 976名 総会員数 計 2,688名

# シルバーフェスタ 3年ぶり開催

当センターは1月27日(金)午後、JR小倉駅のJAM広場で「シルバーフェスタ北九州」を開きました。北九州市や近隣シルバーなどの共催です。フェスタは「シルバー事業をもっと知ってもらい、会員を増やそう」と平成26年度にスタート。コロナ禍のため令和2年度と3年度は中止し、3年ぶりの開催でした。当センターからは会員約50人が法被を着て参加し



にぎわった小物類のブース

小倉北・南区の会員はガス式の焼き芋機で作った焼き芋を1本200円で販売。女性を中心に人気を集めていました。小物・リフォーム班の女性会員は手芸品や小物類、リフォーム服などを陳列・販売しました。筆耕班は8月に90歳になる渡邊充さん(八幡西区)ら10人が書道パフォーマンスを披露。大きな筆を使い、ダイナミック



太筆で大きな字を書く渡邊さん

## ひまわりのちやん よしー (26)



な動きで書き上げる度に拍手と歓声が起きました。のし書きの無料サービスも好評でした。他の会員たちは会場周辺でシルバー事業の紹介チラシを配ったり、「一緒に活動しませんか」と入会の声掛けをしました。今回は、北九州市高年齢者就業支援センターによる「お仕事相談コーナー」も設けました。行橋市、中間市、みやこ町、築上町、豊前・上毛、苅田町の各シルバーも野菜や農産加工品、陶器など特産品の販売や活動のパネル展示などをし、入会勧誘をしました。

### 広報モニターを再募集

広報委員会はセンター広報紙の充実を図るため「シルバーだより」1月号で会員から広報モニターを募集しましたが、応募がなかったため、改めて募集します。モニター御希望の方は4月28日(金)までに本部企画課にご連絡ください。【モニター期間】令和5年7月～令和6年3月 【内容】「シルバーだより」と「ひまわり」の掲載記事に対する評価や提案など 【その他】手当等はありません(通信費は支給します)

## 藤代医師の健康アドバイス

### 花見などの宴会について

コロナもようやく普通の感染症として扱われるようになりますね。「普通」というのは、私権が侵されない、つまり宴会等も自由にできるようになるということです。そもそも、人間はなんで宴会等をしたがるのでしょうか？それは、人類の進化をみても、現代人の脳を科学しても、「ヒトは集団で生きる動物」であるといえるでしょう。言論人からすると群れるのは良くないことのように発信されますが、生物学医的にはヒトは群れるものなのです。なぜ群れるかといえば、昔は肉食獣等の外敵から命を守るためでした。ところが、コロナ感染症のように群れるために多くの命が失われるリスクもあることを突きつけられたのでしたね。少しのどが痛い等の症状がある人は、宴会を断る勇気も大事ですよ！ 産業医 藤代 一也

## 八幡東区会が討論会を開催



八幡東区会は昨年12月24日、クリスマススイブというのに「福岡県の熟年離婚率全国第3位」という汚名に対し、「何故なのか？」をテーマに討論しました。写真。15人が参加しました。熟年離婚率は人口千人当たりの20年以上同居した夫婦の離婚件数で、福岡県は1.77です。討論のルールとして「時間を守る」「テーマに沿って話す」「発言者の話は最後まで聴く」「途中口をはさまない」などに留意しながら進めました。「相手の親の面倒を見たくない」「女性も職業を持ち、稼げるようになった」「浮気、不倫」「別れてみると老後は寂しい」などなど発言がありました。約45分の討論は終始なごやかに進められましたが、離婚についての結論は出ませんでした。ルールに沿って話し合うことができたのは貴重な体験でした。そして、今後のシルバーリー



清掃に参加した若松区の会員たち

若松区の会員は1月15日(日)に若松恵比須神社の「十日えびす祭」(1月9日～11日)の会場周辺で清掃作業をしました。えびす祭が終わった後に行う新春恒例のボランティアで、午前8時までに区役所駐車場に役員や有志17人が集合。同神社から渡船場までの道路沿いなどで1時間余り、空き缶や吸い殻などを丁寧に拾い集めました。この日、神社では「どんど焼き」もあり、参拝した会員もいました。 若松区会長 大久保 勉

若松区の会員は1月15日(日)に若松恵比須神社の「十日えびす祭」(1月9日～11日)の会場周辺で清掃作業をしました。えびす祭が終わった後に行う新春恒例のボランティアで、午前8時までに区役所駐車場に役員や有志17人が集合。同神社から渡船場までの道路沿いなどで1時間余り、空き缶や吸い殻などを丁寧に拾い集めました。この日、神社では「どんど焼き」もあり、参拝した会員もいました。 若松区会長 大久保 勉

## 定時総会5月31日開催

当センターの令和5年度定時総会は5月31日(水)午後1時から戸畑市民会館大ホール(ウェルとばた・戸畑区汐井町)で開催します。 総会開催の案内は5月初旬ご

## 戸畑市民会館で午後1時から

ろ発送を予定しています。定時総会の質問は1人1回とし、あらかじめ質問要旨書を本部総務課に提出することになっています。質問要領の詳細については総

会案内でお知らせします。 互助会総会は6月9日 北九州シルバー互助会の令和5年度定時総会(代議員制)は6月9日(金)午後1時から本部会議室で開催します。 選任されている代議員の方は印鑑をお持ちのうえ、ご出席ください。

## ★シルバーだよりの原稿募集

シルバーだより7月号の会員の原稿を募集します。写真は1人1点(必ず題名を書いてください)。表紙用の写真も募集します。「表紙希望」と書き添

えてください。随筆は450字程度で1人1編。短歌・俳句・川柳は、それぞれ1人3首・句以内です。 専用の原稿用紙(14字×16行)が本部と西部出張所に置いてあります。若干の修正やトリミングをすることがあります。原稿はお返ししません。ご了承ください。

締め切りは5月26日(金)必着 【送り先】〒802-0062 北九州市小倉北区片野新町1-1-6 北九州市シルバー人材センター企画課 【問い合わせ先】企画課 (093・922・4801)



# 91人参加、ウォーキング大会

シルバー互助会主催の「シルバー金比羅健康ウォーキング大会」が3月14日(火)、会員・家族など91人が参加して小倉北・戸畑・八幡東各区にまたがる県営中央公園の金比羅山、金比羅池周辺で開かれました。会員34人が大会運営に当たりました。

午前10時30分から市総合体育館横の多目的グラウンドで開会式。互助会の西岡忠男会長が「自然を満喫し、楽しい一日にしましょう」と挨拶しました。

その後、準備体操をし、午前11時にAコース(約5<sup>キ</sup>)の参



出発前に入念にラジオ体操

加者が先導会員に引率されて金比羅山(125<sup>ミ</sup>)を目指して出発。さらに10分置きに、Bコース(約3<sup>キ</sup>)、Cコース(約1<sup>キ</sup>)の順に出発しました。

Aコースの参加者47人は疲れも見せず金比羅山頂の金刀比羅神社に参拝。境内の胸像や石碑などを見物していました。



金刀比羅神社で達成感いっぱいの記念写真

## 地域福祉向上に寄与 中村さんに市社協表彰



八幡西区の中村征男さん(写真)は、長年高齢者の見守り活動などを通じて地域福祉の向上に寄与したとして昨年10月19日、北九州市社会福祉協議会から会長表彰を受けました。

中村さんは、住んでいる塔野校区の社会福祉協議会の活動に長い間協力。この10年近く、近

## 在籍15年以上33人を表彰

シルバー互助会は今年度、在籍15年以上の会員を表彰しました。表彰を受けたのは八幡東区

の吉住サナエさん(87)ら計33人。地域班会議などを通じて感謝状と記念品が贈られました。

## 退職のあつち

企画課 新屋 ゆかり

当センター横のローションと美萩野女子高の間に、今は4階建てのマンションが建っています。数年間、石村萬盛堂というお菓子屋さんがありました。

この店にはお客さん向けの喫茶の無料サービスコーナーがあり、私もセンターに入職する前から利用していました。ガラス張りの喫茶コーナーから外に視線をやると、2階建ての建物が

## 3年ぶりに施設訪問 公演ができました

コロナ禍で老人施設やデイケアなどの訪問活動ができなくなっていた「劇団どさまわり同好会」に、うれしい依頼があり、団員も年明け早々、久しぶりに「見てもらえる喜び」を味わいました。

昨年末、以前に当センター会館が食事づくりで就業していた「デイサービスほほえみ八幡東」から1月9日の誕生会への訪問公演の依頼がありました。

9日は「水戸黄門九州の旅」を見てもらいました。訪問日の勘違いや家族の病気のために「助さん」「格さん」役の団員が

## 位置情報って何ですか？

スマホにはカーナビと同じGPSが内蔵しています。現在位置を把握するためのものです。このGPSを利用して様々なアプリで便利な機能を利用することができます。

例えば、地図アプリでは現在地から目的地までの所要時間をあり、それが当センターとの初めての出会いでした。

その後、前職で表彰状を準備することに、実績を見ると当センターに注文することに。2度目の出会いをしました。

前職の契約期間が終わる頃、センターの募集を知り、親近感を覚え応募し、5年間仕事をさせていただきましたが、残念ながら3月で退職いたします。

今後も担当していた「ひまわり」などをHPで読みたいと思っっています。会員の皆さま、



劇中で踊りを披露する団員



計測することもできます。また、天気予報アプリでは現在の天気予報を利用できるので、旅行先でも天気予報を知ることができます。

便利な半面、写真撮影する際にGPS情報を付加してSNSにアップロードすると、位置情報から特定される恐れがあり、注意する必要があります。

奮ってご投稿ください。在職中は会員の皆さま、職員

の皆さまに大変お世話になりました。感謝しております。最後になりましたが、皆さまのご健康とご活躍をお祈り申し上げます。

業務第一課 末次 じゅん 早いもので入職して5年が経ちました。入職当時は初めての仕事で不安を感じていましたが、職群や区の担当として多くの会員の温かさに触れ、落ち込んでいた時も会うたびに

になりましたが、日ごろから話上手な黄門様役の前崎成二会長に一任しました。

「昨夜飲みすぎた助さんと格さんは、今日は来れなかった」などとアドリブで笑いを取りながら黄門様はお供なしでも会場を大いに沸かせました。

民謡の時は手拍子で一緒に歌い、最後の炭坑節では元気な人は団員とともに踊り、観客と団員が一つになれた楽しい公演になりました。

## ★令和5年配分金支払日

就業月	配分金支払日
4月分 →	5月25日(木)
5月分 →	6月26日(月)
6月分 →	7月25日(火)
7月分 →	8月25日(金)
8月分 →	9月25日(月)
9月分 →	10月25日(水)

最後にありがとうございました。皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

「元気にしてるかね?」「頑張っているかね?」と声をかけていただくだけで気持ちも軽くなりました。

何よりも元気に働いている会員の皆さまを見ただけで「私も頑張ろう」と思えました。温かく接してくださった方々には本当に感謝しています。

いろいろな大変なこともありましたが、いま思うと良い経験となりました。4月からは会員さんたちとお会いできなくなると思うと寂しくなりません。退職後も、街で見かけたらぜひお声をかけてください。

最後にありがとうございました。皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

## 新型コロナウイルス感染防止に 会員1人1人が努めましょう

予防対策として、入念に正しい手洗いをし、マスク着用を含む「咳エチケット」を守りましょう。体温が高く、体調が悪い時は仕事を休み、静養しましょう。



HPへのアクセスはこのQRコードから