

(公社) 北九州市シルバー人材センター



（8月号）
7月1日現在 男 1,643名
女 937名
総会員数 計 2,580名

私たちは、こんな仕事をしています

デイサービス
書道講座講師

私は、八幡西区の「あおぞらの里 黒崎デイサービスセンター」の書道講座で教えています。平成31年4月に始めましたから、もう4年過ぎました。同デイサービスセンターは（株）シスターが運営する通所介護施設です。1日平均約40人が専門家による機能訓練や趣味や娯楽の講座・教室で、リハビリや健康維持に取り組んでいます。



指導中の中崎さん。顔写真も



し、書いてもらいます。手本は平仮名、常用漢字のほか、「枕草子」などの名文や自分の名前、手紙文などです。シルバーに入った

教えるのは毎月第2水曜と第4火曜の2回、いずれも午後2時15分から2時間程度。内容は毛筆、硬筆、ボールペン習字などで多い時は12人程度、少ない時で5〜6人指導しています。ほぼ同年配の方が対象ですが、90歳を超えた方もいらつしゃいます。複数の教室・講座に参加する方も多いようです。指導に際しては、初心者の方、達者な方など、それぞれに合ったメニューを心がけ、一人ひとりの当日の手本を作って持参

のは平成21年5月です。定年退職した頃、テレビでシルバーの紹介番組があり、筆耕班の映像が流れていたのがきっかけです。書道を小学生の頃と社会人になり結婚するまで習っていたので「筆耕ならできる」と思いました。入会後は筆耕班に所属。この書道講座の指導のほか、賞状書きや宛て名書きもしています。指導する中で、しばしば皆さんと若い頃の話で盛り上がることもありますが。戦前の体験をいきいきと話される方もあり、楽しい時間です。折角の作品を、ほかの多くの人たちにも見てもらおう機会があればなあと考えています。

八幡西区 中崎 忠俊

9月から「その他一般」会員対象に研修会開催

職群に属していない「その他一般」の会員の方々は、新入会研修以後は研修機会がほとんどなく、シルバーの組織や全般的なことについて全然分からない、よく理解できない——との声を多く聞きます。そこで、就業研修委員会は「シルバー人材センター」とはどういう組織なのかを良く知っていただくため、昨年度第1回目の

藤代医師の健康アドバイス

熱中症予防について

今年も熱中症が猛威を振っているようです。熱中症は、もともと熱射病などと言われていたいくつかの症候をまとめた表現で、今ではI度II度III度とか、軽症、中等症、重症などと呼ぶことになってきました。しかし、それぞれで病態（病気の状態）が異なるので注意が必要です（すなわち、軽症から順に重症になっていくわけではない）。一番恐ろしいのは、かつては熱射病と呼んでいた重症の状態です。脳の体温中枢が正常でなくなり、40度以上にもなる状態です。脳の異常ですから意識状態がおかしくなっていたり、体温の異常ですから触って熱いときには即救急車、ということです。また、室内でも発生することは常識になりつつありますが、今一度肝に銘じてください。通信は禁物です。産業医 藤代 一也

広報委員長が交代しました

その研修の中で、地域班や仕事に対する意見、研修会自体の感想や要望など、積極的で有意義な発言を多くいただきました。1回目の研修会に都合で参加できなかった「その他一般」会員の方々を対象に、9月中旬以降に2回目の研修会を各区分で開きます。後日案内をお送りしますので、ぜひご参加いただき、ご意見をお聞かせください。就業研修委員会

黄金まぢやの臨時休業

当センターの情報ステーション・黄金まぢや（小倉北区）は8月14日（月）と15日（火）に臨時休業します。両日の緊急連絡は、西部出張所（093-482-6112）にお願いします。電話受付時間は午前8時30分〜午後5時15分です。

公益目的事業委員会

の声援もよろしく願います。

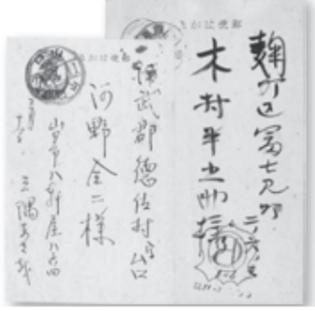
私の宝物

日本の郵便はがき

私の宝物は、子どものころから集めている郵便はがきです。日本では明治6（1873）年12月1日、半銭と1銭の官製はがきが初めて発行されました。ちょうど150年前です。小学生の時、祖父母宅の物置で古いはがきの束を見つけ興味を持ち、もらいました。父や叔父たちが出した、大半は昭和初期

期から終戦直後のものでした。少し成長して入念に見たところ、外地や戦地からはがきもあり、興味が増しました。社会人となって明治、大正のものも集め始め、今に至ります。戦前のはがきは、朝鮮、台湾、樺太、南洋群島などで消印が違うので同種でも集めます。鉄道郵便局の消印のはがきもあります。終戦直後の5銭はがきは小型です。

「いずれはガラクタ」「何の役にも立たない」などと周囲に言われながらも、新しいはがきの発売日には郵便局に行きます。小倉北区 北元 和生



昭和20年12月1日発行の楠公5銭小型はがき（左）

ひまわりちゃん よっしー (27)



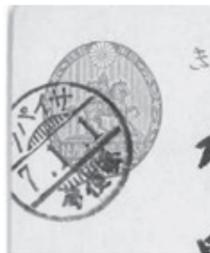
色々な1銭5厘はがきと消印



菊梓なし1銭5厘はがき（消印・明治44年2月28日東京神戸間）



支那字入り分銅1銭5厘はがき（消印・1921〈大正10〉年9月5日HANKOW=漢口〈現中国武漢〉）



楠公1銭5厘はがき（消印・昭和7年1月1日サイパン）

会員募集

公益社団法人 北九州市シルバー人材センター本部
TEL 093-922-4801 FAX 093-922-4818
〒802-0062 北九州市小倉北区片野新町一丁目1-6
ホームページ <http://www.kitakyusilver.jp/>

西部出張所
TEL 093-482-6112 FAX 093-482-6114
〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎三丁目1-3
菅原第一ビル4F



HPはここから

募集します

過去6カ月以上未就業の方へ!!

10月から来年3月末まで就業の違反広告物除去作業員及び駐輪指導員

募集名	違反広告物除去作業運転手	違反広告物除去作業員
就業時間	9時～16時30分（実働6.5時間）週3日シフトによる	9時30分～16時（実働5.5時間）週3日シフトによる
募集対象区	門司区、小倉北区、小倉南区、若松区、八幡東区、八幡西区、戸畑区	門司区、小倉北区、小倉南区、若松区、八幡東区、八幡西区、戸畑区
募集予定人員	募集対象区 各2名、計14名	募集対象区 各4名、計28名
申し込み要件	過去6カ月間未就業の健康な方 ゴールド免許所持者又は過去3年間加害事故歴のない方（免許証コピー添付必要） 年齢制限：申し込み時点で73歳まで	過去6カ月間未就業の健康な方
業務	違反広告物除去作業車の運転と作業班のリーダー	違反広告物除去作業
集合	本部	各区役所

募集名	駐輪指導員
就業場所と人員	小倉駅：4名、西小倉駅：4名、井筒屋・魚町：4名、枝光駅：1名、戸畑駅：2名、黒崎駅：2名、城野駅：2名、下曾根駅：2名、八幡駅：1名、スペースワールド駅：1名、折尾駅：2名、二鳥駅：1名、門司駅：1名、陣原駅：1名、モノレール：4名、九州工大前駅：2名、安部山公園駅：1名 ※西小倉駅・小倉駅は午前と午後両方の就業あり 人数は変更の可能性あり
申し込み要件	過去6カ月間未就業の健康な方、徒歩による地域内の巡回指導に支障がない方
業務	就業場所の自転車駐輪指導、月締め報告書の作成。
就業時間	1日あたり2～3時間。時間帯は就業場所によって異なります。

共通事項

申し込み	一人1件のみ
職群変更の面接	職群班に所属している方は、職群変更の面接が必要。ただし、運送班、保管所、駐車場、駐輪場等の待機者は不要。
採用の決定と通知	応募者多数の場合は、過去の就業状況等を考慮して抽選します。2度続けて落選された方は3度目を受ける時に申し出て下さい。
就業期間	令和5年10月1日から令和6年3月31日まで。土日祝日の就業（違反広告物のみ）があります。
応募期間	令和5年8月10日（木）までに必着のこと。
応募方法	ハガキか封書で、住所、氏名、年齢、会員番号、募集名、場所（区）。 ※ 記入漏れのないように！
申し込み先	本部 違反広告物希望者は伊藤、駐輪指導員希望者は宮本まで
応募結果	9月上旬ごろハガキか封書にて連絡します。

小倉南区の会員が2カ所で清掃活動

小倉南区の会員は6月11日（日）、文化記念公園と長野緑地公園の2カ所でまち美化清掃活動をを行いました。
長野緑地公園では午前9時から理事のあいさつがあり、参加者16人が法被姿でボランティア袋と火バサミを手に聞き入っていました。その後、3コースに



長野緑地公園で清掃奉仕した会員

豪州でも好評でした

当センターの黄金まぢや（小倉北区）では、小物班の人たちが手作りした品物を展示販売しています。私は時折、訪れては気に入った品を買っています。今年4月、姉の次女が4年ぶりにオーストラリアから行橋に

会員通信

学んでみませんか？

所属する手話サークルで、耳の不自由な人たちと一緒に「ヤクルト出前講座」の学習会をしました。
ヤクルト販売所から講師として2人の「ヤクルトレディ」が

分かれて活動スタート。
10時には、ふくらんだ袋を手に会員が戻ってきました。ひと仕事終え、お茶を手に会話を楽しんでいました。
最後に「10月のまち美化」参加を呼び掛けて、集合写真をパチリ。
小倉南区公益目的事業委員 鳥越 寛志

「あじさい祭り」後に清掃奉仕



高塔山展望台広場周辺の清掃活動に集まった若松区の会員

若松区の会員は6月25日（日）、若松あじさい祭り後の清

里帰りしました。帰国を控え、土産に何を持っていくか」と悩んでいると聞き、黄金まぢやの手作り品のことを話しました。
5月に黄金まぢやを訪れた姪は、展示されている品物が気に入り、帯地で作ったテーブルセンター、リフォームの洋服、小銭入れ、ポーチなど沢山購入して帰国していききました。

ガラ携が使えなくなるって本当ですか？

携帯電話の規格には3G、4G、5Gと3種類あります。昔、白黒放送時の受像機は白黒テレビ用でしたが、カラー放送が始まると従来のテレビでは受信できず、カラー放送用の受信機が必要でした。
これと同様に、2001年1月に始まった3Gは一部の携帯会社では2022年1月に終了

高塔山周辺では5月上旬ごろから150種類・7万株余のアジサイが色とりどりに咲き、大

オーストラリアで近所の人や友人らにプレゼントしたところ大変喜ばれたと、電話やメールでうれしい連絡が届きました。「心のこもったかわいい品ばかりよ」と自信を持って紹介した私も大変うれしかったです。皆さんも黄金まぢやで小物班の手作り品を見てください。
小倉北区 麻生嶋 京子

地域のシルバー会員さんの集まりの時に「腸活」について学んでみませんか？ 地域のヤクルト販売所に申し込みれば講演に来てもらえると思います。詳しく書いても聴く楽しみが半減するかなと思いますので情報としてお知らせします。
戸畑区広報委員 勝見 英子

しました。3G終了を待たずに、携帯が故障した時に部品がなく使えなくなる懸念もあります。新しく機種を購入する際、現行の携帯電話同様電話に特化した「ガラホ」という機種もあります。しかし、興味のあるアプリケーションは取り込めません。通信料金はスマホに比べて安くなります。

一方のスマホは電話と興味あるアプリケーションを取り込むことができます。皆さんの目的に合わせて、機種を検討してください。

勢の見物客が訪れ、見ごろの花とイベントを楽しみました。清掃活動には会員14人が水色の法被を着て参加。朝8時から1時間余、展望台広場周辺でタバコの吸い殻や飲み物の空き缶などを拾い集めました。
若松区会長 大久保 勉

若松渡船場前駐輪場のトイレが改良されました

当センター会員が就業している若松渡船場前駐輪場（若松区）のトイレが6月初めにウォッシュレットになり、会員たちは「楽になった」と喜んでいました。同駐輪場では、近くの若松駅前駐輪場と兼ねて男女18人の会員が交代で勤務しています。以前のトイレは和式で、足腰の弱った会員たちからは「座って用を足せる洋式に」との要望が切実でした。長い間の願いが実現し、しかも最新式のトイレになり、連絡ノートに「快挙」と書いた会員もいるほどです。

発行 公益社団法人北九州市シルバー人材センター

新型コロナウイルス感染防止に 会員1人1人が努めましょう

予防対策として、「手洗い」や「換気」「マスクの効果的な場面での着用」などに取り組みましょう。体温が高く、体調が悪い時は仕事を休み、静養しましょう。