



(公社) 北九州市シルバー人材センター

3月1日現在 男 1,715名
女 1,030名
計 2,745名
総会員数

私たちが、みんな仕事をしています

河内サイクリングセンター自転車管理員

八幡東区の河内貯水池でサイクリングを手軽に楽しんでもらえるように自転車を出す市の河内サイクリングセンター。ここで会員6人が自転車管理員として就業しています。同施設は毎年、冬季を除く3月～11月の土、日、祝日に営業(春休み、夏休みは毎日)。貸し



親子の出発を見送る濱田さん(左端)と瓜生さん(右端)

出しは3～6月と9～11月は午前10時～午後4時、7月と8月は午前9時～午後5時です。今年の営業開始日の3月2日

(土)に施設を訪ね、当番の会員、濱田敏嗣さんと瓜生和義さんに話を聴きました。

就業は2人1組。1人は自転車の安全点検係、1人は会計係(利用者の受け付け、会計)と役割を分担します。出勤は朝貸し出しが始まる1時間前。

まず、会計係は貯水池1周のサイクリングロード(約6km)を自身で走り、危険箇所はないかなどチェックします。その間、安全点検係は、97台の貸自転車のブレーキやスタンドを検査、空気圧なども調べます。

また、利用者には出発前にコース概要の説明や、車道に出ない、速度を出し過ぎないなど注意をします。貸し出し終了後は、自転車のサドルやハンドル

の消毒などの作業もします。

濱田さんも瓜生さんも「いろいろな人と、特に若い人とふれあい、話ができると楽しい」と口をそろえます。近年外国人訪日客の増加で同施設も外国人利用者が増えました。その対策の一環で英語の貸し出し要領を作ってもらい、説明に利用しているそうです。

また、就業会員らは毎年11月、河内貯水池で「親子でサイクリング&オリエンテーリング大会」も開いています。

3月2日は市内でも小雪がちらついていた寒い日でしたが、晴れ間が出た後に最初の利用者の親子が訪れ、濱田さんも瓜生さんも笑みがこぼれました。

自転車利用料金は1台2時間以内で一般300円、中学生190円、小学生以下150円。2時間を超えると30分ごと70円です。

会員の皆さん、家族でサイクリングはいかがですか？

Smile to Smile を導入しました

Smile to Smileに登録するとスマートフォンで配分金明細等が確認できるようになります。詳しくは、同封のチラシをご覧ください。多くの会員の皆様の登録をお待ちしています。



藤代医師の健康アドバイス

花粉症対策について

2024年は花粉が早く大量に舞う、という報道が出ましたね。本稿が掲載される頃にはピークが過ぎているかもしれませんが、花粉症は今年限りの話ではないので一筆。

花粉症の原因は花粉であることは自明のことですが、その花粉を飛ばす植物としては60種類以上が知られています。スギやヒノキだけではなく、夏や秋に飛散する種類もあることにご注意ください。

また、70歳以上の高齢者ではここ20年で10%罹患率が増えているという報告もあります。これまでは出なかったのが自分は大丈夫、ということはありません。特に、加齢による鼻粘膜の変化による症状、老人性鼻漏が合併することもあり、症状が出た際は早めの受診をお勧めします。薬も色々なタイプが出ているので、医師のアドバイスによる適切な選択をしましょう。

産業医 藤代 一也

4年ぶりのグラウンドゴルフ大会に参加して

1月26日(金)、4年ぶりとなる「さわやかシルバーグラウンドゴルフ大会」が穴生ドーム(八幡西区)で開催されました。参加者は94人(会員31人、一般63人)。

土谷国臣公益目的事業委員長が開会宣言。準備体操をした後、



熱戦を繰り広げた選手たち

村地史朗理事長ら3人が始球式をして競技スタート。

私のグループは女性3人、男性3人。私以外はベテランばかりで、1番30歳で93歳の女性がいきなりホールインワン。みんなが大きな拍手を送りました。

日ごろの練習の成果を発揮するメンバーたちを見て「努力は報われる」と思いました。

成績上位の大半は一般参加の方々。会員では別府宏子さん(戸畑区)が初参加で8位。ちなみに、村地理事長が7位でした。上位10人に賞品が贈られました。私は参加者にグラウンドゴルフ

新西部出張所スタート

コムシティ(八幡西区黒崎)3階に移転した西部出張所は3月18日から営業を始めました。場所は、JR黒崎駅側から入るとドラッグストアの左側奥です。小物販売もしていますので、

ぜひお立ち寄りください。なお、4月から福祉・家事援助班の担当課が業務第1課(本部)から業務第3課(西部出張所)に変更になりました。

黄金まちは閉店しました。黄金まちは(小倉北区)は2月末で閉店しました。

会案内でお知らせします。互助会総会は6月7日

北九州シルバー互助会の令和6年度定時総会(代議員制)は6月7日(金)午後2時から本部会議室で開催します。

定時総会5月31日開催

戸畑市民会館で午後1時から

当センターの令和6年度定時総会は5月31日(金)午後1時から戸畑市民会館大ホール(ウエルとばた・戸畑区汐井町)で開催します。定時総会の案内は5月上旬ご

る発送を予定しています。定時総会の質問は1人1回とし、あらかじめ質問要旨書を本部総務課に提出することになっています。質問要領の詳細については総

会案内でお知らせします。互助会総会は6月7日北九州シルバー互助会の令和6年度定時総会(代議員制)は6月7日(金)午後2時から本部会議室で開催します。選任されている代議員の方は印鑑をお持ちのうえ、ご出席ください。

★シルバーだよりの原稿募集

シルバーだより7月号の会員の原稿を募集します。写真は1人1点(必ず題名を書いてください)。表紙用の写真も募集します。「表紙希望」と書き添

えてください。随筆は450字程度で1人1編。短歌・俳句・川柳は、それぞれ1人3首・句以内。専用原稿用紙(14字×16行)が本部と西部出張所に置いてあります。若干の修正やトリミングをすることがあります。原稿はお返ししません。ご了承ください。

締め切りは5月31日(金)必着。【送り先】〒802-0062 北九州市小倉北区片野新町1-1-6 北九州市シルバー人材センター企画課 【問い合わせ先】企画課 (093・922・4801)

各区で「全体会議・会員のつどい」

4年ぶり 元気に、楽しく



女性会員そろって「ドレミの歌」を唱和し若松区

「区全体会議・会員のつどい」が、4年ぶりに1月20日〜2月11日に全7区で開催されました。各会場ともコロナ禍前に比べて参加者は減りましたが、元気に再会できたことを喜び合う姿が見られました。

各区の参加者は、門司48人▽小倉北53人▽小倉南82人▽若松81人▽八幡東49人▽八幡西65人



みんなの注目を集めてくじ引き=門司区



参加者の頭を次々と噛んで回る獅子=小倉北区



講演の合間にオカリナを奏でる古賀館長=八幡東区

▽戸畑41人——でした。各区の全体会議では、理事・役員などの挨拶・紹介のほか、中川裕二事務局長の安全講話、門司消防署員による防火講話、上野範賢小倉北区会長の「スマホ利用の心得」の講話などがありました。



尺八の演奏で詩吟の披露=八幡西区

在籍15年以上36人を表彰

シルバー互助会は今年度、在籍15年以上の会員を表彰しました。表彰されたのは勢勝磨さん、森山惇子さん（いずれも小倉北区）ら計36人。

「区全体会議・会員のつどい」の席上や地域班長を通じて感謝状と記念品が贈られました。

各区別の人数は次の通り。門司6人▽小倉北9人▽小倉南7人▽若松3人▽八幡東2人▽八幡西6人▽戸畑3人



区会長と監事の仮装デュエット=小倉南区

八幡東区では松本清張記念館の古賀厚志館長が得意のオカリナ演奏を交えながら「清張さんの生きざまや考え方、人となりに学ぶ」の演題で講演。八幡西区では吉原桂子さんと新海孔司さんが体験発表をしました。つどいでは会食しながら、工夫を凝らしたアトラクションを楽しみました。カラオケやコーラス、踊り、詩吟、ギター演奏、手品、演劇など自慢ののどや芸が次々と披露され、盛り上がりました。小倉北区では獅子舞も



手話の歌詞解説(右端)付きで「故郷」を歌う女性会員=戸畑区

女性だけ対象の入会説明会を初めて開催

女性会員を募集するため1月25日にウエルとばたで、2月22日に八幡西生涯学習センターで「女性のための高齢者のおごと無料相談」を開催しました。初めての女性だけを対象にした入会説明会でした。両日とも、午前10時から約1

退職のあいつ

登場。若松区では全員で「炭坑節」を歌い踊りました。福引き大会、ビンゴゲーム、じゃんけん大会もあり、歓声や拍手に包まれました。来年の再会を誓いながら終えました。

業務第二課 伊藤 文雄

この5年間に駐輪場に3年半、駐車場、屋外広告物撤去に1年半携わりました。どの仕事も刺激的で、また、多くの人と出会うことができました。現役時代にあまり感じたことのない充実感、仲間と協力することの大切さと喜びを実感できました。日々の業務の中で皆様の温かいサポートと協力に助けられ、心から感謝しています。お互いに助け合う仲間たちと共に働けたことは「心の宝物」のような体験であり、経験でした。この年齢まで皆様と共に働くことができ、幸せでした。これまで本当にありがとうございました。最後に、センターのますますの発展を祈念しています。心からお礼申し上げます。

業務第三課 坂本 佐起子

私は5年間勤務し、総合事業、時間半、女性向けの就業を中心に説明しました。職群の紹介では、福祉・家事援助班の金長雅子班長（戸畑区）と小林千鶴枝班長（八幡西区）にそれぞれの区の会場で就業状況や体験などを話してもらいました。1月は20人、2月は14人の参加がありました。女性会員拡大は重要課題の一つで、今後も時期を見て実施する方針です。

特殊詐欺の被害に遭わないために!!



発信者に心当たりのないメールや電話があったときは、一人で考え込まず、周りの人、家族、友人などに相談しましょう。特殊詐欺の内容を知ることが大切です。以下特殊詐欺の内容を説明します。

通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺。

3 キャッシュカード詐欺

警察官などと偽って電話をかけ、「キャッシュカード（銀行口座）が不正に利用されている」、「預金を保護する手続きをする」などとして、嘘の手続きを説明したうえで、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る詐欺

4 架空料金請求詐欺

インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話のショートメッセージ(SMS)が送られたり、法務省や裁判所などの名目で自宅にハガキが送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとしている詐欺。

1 オレオレ詐欺

親族を装うなどして電話をかけ、様々な名目で現金が必要であると信じ込ませ、動転した被害者に現金を振り込ませる詐欺

2 還付金詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。犯人の指示

リフォーム班員を募集

リフォーム班は、一緒に学生服のリフォームをする会員を募集しています。同班のメンバーは毎週月曜日と木曜日に本部事務所の1階作業所で作業をしており、見学ができます。

問い合わせは、同班の今吉さん(090・2718・3461)まで。

★令和6年度配分金支払日

就業月	配分金支払日
4月分 →	5月27日(月)
5月分 →	6月25日(火)
6月分 →	7月25日(木)
7月分 →	8月26日(月)
8月分 →	9月25日(水)
9月分 →	10月25日(金)

発行 公益社団法人北九州市シルバー人材センター

新型コロナウイルス感染防止に 会員1人1人が努めましょう

予防対策として、「手洗い」や「換気」「マスクの効果的な場面での着用」などに取り組みましょう。体温が高く、体調が悪い時は仕事を休み、静養しましょう。



HPへのアクセスはこのQRコードから