



(公社) 北九州市シルバー人材センター

(8月号)

7月1日現在 男 1,605名
女 960名
総会員数 計 2,565名

私たちが、こんな仕事をしています

除草・清掃班

私は八幡西区除草・清掃班に入って10年になりました。お客様からの「きれいにしてくれてありがとうございます」の言葉が励みになり、続けています。令和5年は民家の仕事73日、公園の仕事が29日、計102日働きました。今年の6月、7月は区内の名



前谷公園などで作業しました。広い公園の仕事は10人以上が参



④飛散防止ネットを持つ人とペアで草を刈る池田さん(顔写真も) ⑤刈った草を回収する人たち=7月8日、名前谷公園で



加して行きます。朝7時半までに現地集合、ミーティングで安全上の注意事項を確認し、装備や器具の安全点検もします。その後、柔軟体操をし、8時から作業開始です。刈払機で草を刈る人と、その草をかき集めて袋に詰める人が安全に気を配りながら協力して作業します。1時間のうち15分は休憩。夏場は熱中症予防に気をつけなければなりません。作業開始予定日の前に、通行人に危険が及ばないよう周囲に

ひまわりちゃん よっしー (30)



標識や看板、安全コーンを立てて注意を呼び掛けます。

民家の仕事は2〜3人で庭の除草、4〜7人で空き地や畑の除草をします。

「今度も池田さんでお願いします」と春と秋の年2回、指名してくださるお客さんがあり、感謝しています。

この除草・清掃の仕事を続けることで良いことは①地域の皆様に「ありがとう」と感謝される仕事である②自由に使える収入を得られる③足腰の運動で健康になる仕事である——などです。

高齢者にとって好条件の除草・清掃班と一緒に働いてみませんか。お待ちしています。

八幡西区 池田 英保

「さわやかシルバー」作品展「12月に開催

当センターは毎年、会員の自主運営による「さわやかシルバー作品展」を開催しています。今年も12月に開催します。会員以外の市民の皆様にも参加していただけるよう企画しました。多くの方々のお出展をお待ちしています。

◇展示期間 12月19日(木)〜24日(火) 10時〜18時(24日は12時まで) ◇展示会場

藤代医師の健康アドバイス

食中毒対策について

この時期、食中毒に注意が必要なことは皆さんも十分ご承知と思いますが、無知が故の発症がないようにしましょう。

例えば、先日も地方の食習慣をテーマにしたテレビ番組(県〇ショー)で、富山の方々はホタルイカを刺身で食べるのが常識と放送していました。ホタルイカの肉には寄生虫(旋尾線虫)が3%程度寄生しており、富山市のホームページでも火を加えるか凍結処理済み(一度凍らせると寄生虫が死ぬ)のものを食べて!とあります。富山県民の皆さんは、ホタルイカを刺身にするときには内臓を除去して食べていらっしゃるのですが、他県民には常識ではないので、無知が故の感染が危惧されるのです。

何より知識を得ることが肝要です。何歳になっても学びの習性を大事にしましょうね。

産業医 藤代 一也

私の宝物

愛犬ハナと肖像画

私の宝物は、愛犬の葉菜(ハナ)とハナの肖像画です。ハナはメスの柴犬で、8月15日に2歳になります。

私たち夫婦には子どもがおらず、ずっと犬を飼うことが夢でした。定年退職をきっかけに犬を飼えるマンションに引っ越し、念願だった柴犬を飼うことに決めました。

ハナは柴犬には珍しくフレンドリーで、誰にでも上手に接することができ、大きな犬にもひるむことなく、じゃれ合うこと



ハナの肖像画の1枚(そっくりです)

が得意です。また、よく食べるので、やや太り気味の10kg超えです。唯一の弱点は車酔いすることです。私の義兄は水彩画が得意で、ハナの肖像画を描いて欲しいと頼んだところ、素敵な姿を絵にしてくれました。リビングに飾った絵を見て、いつも「ハナが一番だね」と親バカぶりを発

揮しています。ハナと朝夕の散歩(1日3時間)を欠かさずするように頑張って、散歩仲間ができて人間関係が広がり、妻との会話も増えました。雨や雪でも散歩せざるを得ないので、自分たちが健康であるように心掛けています。私は持病の高血圧も最近では落ち着いてきており、散歩のお陰だと信じています。これからもハナの世話をしながら、夫婦で楽しい生活を続けたいと思います。シルバーの中でも犬仲間が増えるとうれしいので、この「ひまわり」で他のワンちゃんにもお会いしたいですね。

会員登録

公益社団法人 北九州市シルバー人材センター本部
TEL 093-922-4801 FAX 093-922-4818
〒802-0062 北九州市小倉北区片野新町一丁目1-6
ホームページ http://www.kitakyusilver.jp/

西部出張所
TEL 093-482-6112 FAX 093-482-6114
〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎三丁目15-3
コムシティ3階



HPはここから

◇屋外広告物条例違反広告物除去業務

Table with 2 columns: ①違反広告物除去作業運転手 and ②違反広告物除去作業員. Rows include recruitment name, area, time, personnel, requirements, and content.

◇駐輪指導業務

Table for ③駐輪指導員. Rows include recruitment name, area, time, personnel, content, and requirements.

◇駐車場管理員業務

Table for ④駐車場管理員. Rows include recruitment name, area, time, personnel, content, and requirements.

募集に関する共通事項

Table with 2 columns: Recruitment details and application methods. Includes rows for application, interview, decision, period, and method.

募集します

過去6カ月以上未就業の方へ!! 10月から就業の違反広告物除去作業員など 3業種と、来年2月以降就業の駐車場管理員

※注意 ①～④の4業種のうち1件のみ応募可能。④の駐車場管理員の就業は令和7年2月以降となります。

オカリナの演奏に感動して 4年ぶりに八幡東区会員のつどいが開かれ、参加しました。久しぶりに顔を合わせる会員もいて、再会を喜び合いました。



筆耕班が「新人会員研修会」開催 筆耕班は7月9、11の両日、センター本部会議室で新人会員研修会を開きました。

会員通信 素晴らしい感動の時間でした。私も20年以上前、オカリナの音色に魅せられてグループで練習したことがあり、下手ながらも小さな集まりで演奏を披露したこともありました。

9月から「その他一般」の会員対象に3回目研修会 就業研修委員会は今年も9月から「その他一般」の会員を対象に、シルバー人材センターとはどんな組織かなどを知ってもらうための研修会を開きます。

無料パソコン講習 パソコンクラブ <講習内容> 年賀はがき作成 <講習日時> 10月～11月の毎週月曜日の午前10時～正午

オカリナの演奏を聴き、またオカリナを吹きたい気持ちになりました。大切にしまっておい... 八幡東区 大木 満壽子 発行 公益社団法人北九州市シルバー人材センター

就業研修委員会 対象者には8月から順次案内状を送ります。ぜひ参加し、普段顔を合わせる機会の少ない会員との交流も深めてください。

対象者には8月から順次案内状を送ります。ぜひ参加し、普段顔を合わせる機会の少ない会員との交流も深めてください。