



(公社) 北九州市シルバー人材センター

シルバーだより

# ひまわり

(8月号)

7月1日現在 男 1,605名  
女 960名  
総会員数 計 2,565名

## 私たちが、こんな仕事をしています

### 除草・清掃班

私は八幡西区除草・清掃班に入って10年になりました。お客様からの「きれいにしてくれてありがとうございます」の言葉が励みになり、続けています。令和5年は民家の仕事73日、公園の仕事が29日、計102日働きました。今年の6月、7月は区内の名



前谷公園などで作業しました。広い公園の仕事は10人以上が参



④飛散防止ネットを持つ人とペアで草を刈る池田さん(顔写真も) ⑤刈った草を回収する人たち=7月8日、名前谷公園で



加して行きます。朝7時半までに現地集合、ミーティングで安全上の注意事項を確認し、装備や器具の安全点検もします。その後、柔軟体操をし、8時から作業開始です。刈払機で草を刈る人と、その草をかき集めて袋に詰める人が安全に気を配りながら協力して作業します。1時間のうち15分は休憩。夏場は熱中症予防に気をつけなければなりません。作業開始予定日の前に、通行人に危険が及ばないよう周囲に

標識や看板、安全コーンを立てて注意を呼び掛けます。

民家の仕事は2〜3人で庭の除草、4〜7人で空き地や畑の除草をします。

「今度も池田さんでお願いします」と春と秋の年2回、指名してくださるお客さんがあり、感謝しています。

この除草・清掃の仕事を続けることで良いことは①地域の皆様に「ありがとう」と感謝される仕事である②自由に使える収入を得られる③足腰の運動で健康になる仕事である——などです。

高齢者にとって好条件の除草・清掃班と一緒に働いてみませんか。お待ちしています。

八幡西区 池田 英保

## 「さわやかシルバー」作品展「12月に開催

当センターは毎年、会員の自主運営による「さわやかシルバー作品展」を開催しています。今年も12月に開催します。会員以外の市民の皆様にも参加していただけるよう企画しました。多くの方々を出展をお待ちしています。

◇展示期間 12月19日(木)〜24日(火) 10時〜18時(24日は12時まで) ◇展示会場

## ひまわりちゃん

よっしー (30)



## 藤代医師の健康アドバイス

### 食中毒対策について

この時期、食中毒に注意が必要なことは皆さんも十分ご承知と思いますが、無知が故の発症がないようにしましょう。

例えば、先日も地方の食習慣をテーマにしたテレビ番組(県〇ショー)で、富山の方々はホタルイカを刺身で食べるのが常識と放送していました。ホタルイカの肉には寄生虫(旋尾線虫)が3%程度寄生しており、富山市のホームページでも火を加えるか凍結処理済み(一度凍らせると寄生虫が死ぬ)のものを食べて!とあります。富山県民の皆さんは、ホタルイカを刺身にするときには内臓を除去して食べていらっしゃるのでしょうか、他県民には常識ではないので、無知が故の感染が危惧されるのです。

何より知識を得ることが肝要です。何歳になっても学びの習性を大事にしましょうね。

産業医 藤代 一也

## 私の宝物

### 愛犬ハナと肖像画

私の宝物は、愛犬の葉菜(ハナ)とハナの肖像画です。ハナはメスの柴犬で、8月15日に2歳になります。

私たち夫婦には子どもがおらず、ずっと犬を飼うことが夢でした。定年退職をきっかけに犬を飼えるマンションに引っ越し、念願だった柴犬を飼うことに決めました。

ハナは柴犬には珍しくフレンドリーで、誰にでも上手に接することができ、大きな犬にもひるむことなく、じゃれ合うこと



ハナの肖像画の1枚(そっくりです)

点数、大きさ(寸法、重さ)を記入してセンター本部企画課へ(10月1日から、はがき料金が値上げされます。本部に専用申込書もあります)◇応募締め切り 10月18日(金)まで◇作品

西部出張所あて郵便物は「新住所」をお願いします  
西部出張所は今年3月、J R黒崎駅横の「八幡西区黒崎三丁目15-3 コムシティ3階」に移転しました。  
しかし、届く相当数の郵便物に移転前の住所(八幡西区黒崎三丁目1-3 菅原ビル4階)が書かれています。郵便局の転送サービス期間が過ぎると届かなくなる恐れがあります。  
当出張所への郵便物は、正しい住所で出してください、お願いします。

西部出張所  
TEL 093-482-6112 FAX 093-482-6114  
〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎三丁目15-3  
コムシティ3階

## 会員募集

公益社団法人 北九州市シルバー人材センター本部  
TEL 093-922-4801 FAX 093-922-4818  
〒802-0062 北九州市小倉北区片野新町一丁目1-6  
ホームページ <http://www.kitakyusilver.jp/>



HPはここから

◇屋外広告物条例違反広告物除去業務

募集名	①違反広告物除去作業運転手	②違反広告物除去作業員
募集対象区（就業場所）	門司区、小倉北区、小倉南区、若松区、八幡東区、八幡西区、戸畑区	門司区、小倉北区、小倉南区、若松区、八幡東区、八幡西区、戸畑区
就業時間	9時～16時30分（実働6.5時間）週3日シフトによる	9時30分～16時（実働5.5時間）週3日シフトによる
募集予定人員	募集対象区 各2名、計14名	募集対象区 各4名、計28名
申し込み要件	過去6カ月間未就業の健康な方 ゴールド免許所持者又は過去3年間加害事故歴のない方（要：免許証提示） ※年齢制限：申し込み時点で73歳まで。就業前に自動車学校で研修を行います。	過去6カ月間未就業の健康な方
業務内容	作業車の運転と作業班の事務作業含む統括（リーダー）	違反広告物の除去作業
就業日の集合場所	本部	各区役所

◇駐輪指導業務

募集名	③駐輪指導員
就業場所と募集人員	門司駅：1名、小倉駅：4名、西小倉駅：4名、井筒屋・魚町：4名、城野駅：2名、下曾根駅：2名、安部山公園駅：1名、北九州モノレール：4名、二島駅：1名、八幡駅：1名、枝光駅：1名、スペースワールド駅：1名、黒崎駅：2名、折尾駅：2名、陣原駅：1名、戸畑駅：2名、九州工大前駅：2名 ※小倉駅、西小倉駅、井筒屋・魚町は午前と午後両方の就業あり ※複数募集地域は人数変更の可能性あり
就業時間	1日あたり2～3時間。時間帯は就業場所によって異なります。
業務内容	就業場所の自転車駐輪指導、月締め報告書の作成
申し込み要件	過去6カ月間未就業の健康な方 徒歩による地域内の巡回指導に支障がない方

◇駐車場管理員業務

募集名	④駐車場管理員
就業場所と募集人員	八幡西区黒崎3丁目15-3 市営黒崎駅西駐車場 数名
就業時間	1日あたり4～5時間。時間帯は朝6時～夜0時15分までのシフトによって異なります。
業務内容	駐車場管理員
申し込み要件	受付年齢：71歳まで 未就業の健康な方 徒歩による駐車場内の巡回・清掃・接客等に支障がない方 待機期間にご理解のある方

募集に関する共通事項

申し込み	上記4種類のうち1人1件
職群変更の面接	職群班に所属している方は、職群変更の面接が必要（①～③について運送班、保管所、駐車場、駐輪場等の待機者は不要）
採用の決定と通知	①②③応募者多数の場合は、過去の就業状況等を考慮して抽選します。（2度続けて落選された方は3度目を受ける時に申し出てください。） ④職群変更面接日時を通知し、面接後決定
就業期間①②③	令和6年10月1日から令和7年3月31日まで ※①②は土日祝日の就業があります。
就業期間④	令和7年2月以降（就業期間開始期間まで待機あり）（最大3年間） ※年中無休の管理のお仕事のため、土日祝日の就業があります。
応募方法	※下の3つのうち好きな方法でご応募ください。 ●ハガキでの応募 お名前、ご住所、会員番号、応募したいお仕事、就業希望区をハガキに記入のうえ郵送してください。 ●パソコンでの応募は下記サイトにしがたって入力してください。 <a href="https://forms.gle/p3AFNbfwziLXg6sY7">https://forms.gle/p3AFNbfwziLXg6sY7</a> ●スマートフォンでの応募 右のQRコードサイトにしがたって入力してください。
応募期間	令和6年8月9日（金）まで必着
申し込み先	①②③本部 吉武まで ④本部 宮本まで
応募結果	9月上旬ごろ封書にて連絡します。

募集します

過去6カ月以上未就業の方へ!!  
10月から就業の違反広告物除去作業員など  
3業種と、来年2月以降就業の駐車場管理員

※注意  
①～④の4業種のうち1件のみ応募可能。  
④の駐車場管理員の就業は令和7年2月以降となります。従って就業開始まで待機期間があります。就業期間は最大3年です（受け付け年齢は71歳まで）。

**会員通信**  
オカリナの演奏に感動して  
4年ぶりに八幡東区会員のつどいが開かれ、参加しました。久しぶりに顔を合わせる会員もいて、再会を喜び合いました。講演は松本清張記念館の古賀厚志館長の「人生100年時代」。清張さんの生きざまや考え方、人となりを、作品を紹介しながら話してくださいました。さらに作品の内容やエピソードに関わりのある童謡・唱歌をオカリナの演奏で聞かせていただきました。懐かしいメロディーに、自然に全員の合唱になり、



**筆耕班が「新人会員研修会」開催**  
筆耕班は7月9、11の両日、センター本部会議室で新人会員研修会を開きました。写真。筆耕班に入って3年以内の会員の技能向上を目的にした企画で、希望した先輩会員も含め計13人が参加しました。内容は、9日はハガキや封書の宛て名の書き方、11日は卒業証書の書き方。両日ともベテラン会員の指導で午後1時30分から3時間取り組みました。筆耕班は9月に全会員対象の研修会も開く予定です。

素晴らしい感動の時間でした。私も20年以上前、オカリナの音色に魅せられてグループで練習したことがあり、下手ながらも小さな集まりで演奏を披露したこともありました。しかし、

**9月から「その他一般」の会員対象に3回目研修会**  
就業研修委員会は今年も9月から「その他一般」の会員を対象に、シルバー人材センターとはどんな組織かなどを知ってもらうための研修会を開きます。今回は、過去2回の研修会に参加できなかった「その他一般」会員約370人が対象です。

**無料パソコン講習**  
パソコンクラブ  
〈講習内容〉年賀はがき作成  
〈講習日時〉10月～11月の毎週月曜日の午前10時～正午＝ただし10月第2週は15日（火）、11月第1週は5日（火）  
〈講習会場〉北九州市シルバー人材センター大会議室  
〈受講料〉無料（テキスト代税込み420円）  
〈定員〉10名（パソコンは各自持参してください）  
〈申し込み〉必ず郵便はがきで①住所②氏名③電話番号—を明記し、小倉北区片野新町1-1-6 北九州市シルバー人材センター パソコンクラブ 柳澤まで  
〈締め切り〉8月20日（火）

たオカリナII写真IIを取り出して早速練習を始めました。吹き方を忘れていたと思いましたが、練習していると指が動きを思い出していくようです。早く上手になり、所属の「劇団どさまわり」で施設を訪問した時にオカリナの演奏で施設の皆さんに歌ってほしいと思います。そのために練習を頑張ろうと張り切っています。また、清張作品も読みたいと思います。したいことが増えて、なかなかボケられそうにありません。

八幡東区 大木 満壽子  
発行 公益社団法人北九州市シルバー人材センター

対象者には8月から順次案内状を送ります。ぜひ参加し、普段顔を合わせる機会の少ない会員との交流も深めてください。各区の日程は次の通り  
小倉南 9月10日▽小倉北 9月20日▽門司 9月25日▽戸畑 10月4日▽八幡西 10月10日▽八幡東 10月18日▽若松 10月22日（会場は小倉北がセンター本部。門司は門司生涯学習センター大里分館。その他は各区の生涯学習センター）。  
※なお、居住区外の会場での研修も可能です。  
就業研修委員会

対象者には8月から順次案内状を送ります。ぜひ参加し、普段顔を合わせる機会の少ない会員との交流も深めてください。各区の日程は次の通り  
小倉南 9月10日▽小倉北 9月20日▽門司 9月25日▽戸畑 10月4日▽八幡西 10月10日▽八幡東 10月18日▽若松 10月22日（会場は小倉北がセンター本部。門司は門司生涯学習センター大里分館。その他は各区の生涯学習センター）。  
※なお、居住区外の会場での研修も可能です。  
就業研修委員会